		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta z groszku zielonego + 60 g Plastry ogórka świeżego + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 60 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Seler gotowany + puree 40 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + puree 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g
	PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z groszku zielonego + 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2340.79 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 399.04 g; W tym cukry: 108.24 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sód: 4110.42 mg;	Wartość energetyczna: 2410.15 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 399.08 g; W tym cukry: 110.82 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3553.36 mg;	Wartość energetyczna: 2216.95 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; W tym cukry: 55.74 g; Błonnik pok.: 49.58 g; Sód: 6207.64 mg;	Wartość energetyczna: 2578.93 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 418.66 g; W tym cukry: 112.23 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sód: 3746.63 mg;	Wartość energetyczna: 2628.27 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 435.71 g; W tym cukry: 112.77 g; Błonnik pok.: 41.52 g; Sód: 3716.80 mg;	Wartość energetyczna: 2348.94 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; W tym cukry: 68.55 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sód: 4654.92 mg;	Wartość energetyczna: 2547.79 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 428.89 g; W tym cukry: 108.24 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sód: 4200.42 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 70 g (***JAJ, MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki + 70 g (***JAJ, MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (***JAJ, MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 70 g (***JAJ, MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 60 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 60 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 60 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 60 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Serek Fromage 70 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 30 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 60 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2198.14 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 5113.53 mg;	Wartość energetyczna: 2226.51 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; W tym cukry: 57.95 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sód: 4248.42 mg;	Wartość energetyczna: 2485.12 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 50.06 g; Sód: 6193.48 mg;	Wartość energetyczna: 2316.84 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; W tym cukry: 58.00 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 4327.55 mg;	Wartość energetyczna: 2264.32 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sód: 3913.60 mg;	Wartość energetyczna: 2294.11 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; W tym cukry: 98.52 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 3908.22 mg;	Wartość energetyczna: 2495.68 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sód: 5750.59 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-11 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata zielona 5 g Hummus + 30 g (***SOJ,***)				Kasza manna na mleku z cynamonem 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2192.35 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sód: 6230.03 mg;	Wartość energetyczna: 2168.46 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 310.83 g; W tym cukry: 46.94 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sód: 5039.52 mg;	Wartość energetyczna: 2459.08 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; W tym cukry: 46.63 g; Błonnik pok.: 54.85 g; Sód: 6617.24 mg;	Wartość energetyczna: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; W tym cukry: 47.64 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 5430.39 mg;	Wartość energetyczna: 2557.87 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; W tym cukry: 76.92 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 4529.47 mg;	Wartość energetyczna: 2155.38 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; W tym cukry: 64.13 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sód: 5273.55 mg;	Wartość energetyczna: 2534.93 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 6833.69 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Słupki kalarepy + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Marchew pieczona w słupki 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Słupki kalarepy + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Marchew pieczona w słupki 40 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Słupki kalarepy + 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Dżem 30 g Marchew pieczona w słupki puree 80 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Słupki kalarepy + 40 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 30 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Seler gotowany + puree 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g
	PN	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.28 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; W tym cukry: 78.70 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 5025.66 mg;	Wartość energetyczna: 2260.23 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 60.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sód: 4681.24 mg;	Wartość energetyczna: 2426.65 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 379.96 g; W tym cukry: 64.75 g; Błonnik pok.: 49.94 g; Sód: 5627.00 mg;	Wartość energetyczna: 2355.43 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sód: 4271.04 mg;	Wartość energetyczna: 2382.79 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sód: 4280.93 mg;	Wartość energetyczna: 2419.56 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 376.37 g; W tym cukry: 112.30 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 4033.31 mg;	Wartość energetyczna: 2404.80 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 401.22 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sód: 4666.45 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Kasza manna na mleku MIX 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą + 300 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2238.91 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; W tym cukry: 46.24 g; Błonnik pok.: 38.20 g; Sód: 5369.89 mg;	Wartość energetyczna: 2254.49 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 4872.29 mg;	Wartość energetyczna: 2320.88 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 56.21 g; Sód: 6066.52 mg;	Wartość energetyczna: 2458.49 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 364.80 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 5379.67 mg;	Wartość energetyczna: 2474.91 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 101.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; W tym cukry: 68.03 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sód: 5385.54 mg;	Wartość energetyczna: 2220.28 kcal; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; W tym cukry: 88.84 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3442.05 mg;	Wartość energetyczna: 2578.69 kcal; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 383.61 g; W tym cukry: 64.43 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sód: 6063.48 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + mix 400 g (***MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 40 g
	PN	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***)	Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 5 g Twarożek 25 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Twarożek 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2266.17 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; W tym cukry: 49.10 g; Błonnik pok.: 40.07 g; Sód: 4670.33 mg;	Wartość energetyczna: 2281.84 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 348.80 g; W tym cukry: 66.99 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 3904.79 mg;	Wartość energetyczna: 2472.60 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 74.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 402.36 g; W tym cukry: 72.87 g; Błonnik pok.: 57.99 g; Sód: 4924.49 mg;	Wartość energetyczna: 2487.89 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 379.03 g; W tym cukry: 67.68 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sód: 4413.74 mg;	Wartość energetyczna: 2191.71 kcal; Białko ogółem: 63.56 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 68.29 g; Błonnik pok.: 40.46 g; Sód: 4276.99 mg;	Wartość energetyczna: 2303.19 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 3686.20 mg;	Wartość energetyczna: 2519.40 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 384.36 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 42.24 g; Sód: 5361.49 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PŚZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PŚZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PŚZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PŚZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Plastry ogórka świeżego + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PŚZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Ryż biały + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Seler gotowany puree + 200 g (***SEL,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 40 g Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1853.40 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 50.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 293.84 g; W tym cukry: 46.50 g; Błonnik pok.: 38.33 g; Sód: 4907.31 mg;	Wartość energetyczna: 2014.79 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sód: 4399.89 mg;	Wartość energetyczna: 2241.74 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 55.44 g; Sód: 5640.73 mg;	Wartość energetyczna: 2255.11 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sód: 5190.84 mg;	Wartość energetyczna: 2249.95 kcal; Białko ogółem: 60.02 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 366.06 g; W tym cukry: 51.07 g; Błonnik pok.: 44.49 g; Sód: 5368.19 mg;	Wartość energetyczna: 2043.21 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; W tym cukry: 99.62 g; Błonnik pok.: 37.04 g; Sód: 3907.32 mg;	Wartość energetyczna: 2305.60 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 66.54 g; Błonnik pok.: 40.17 g; Sód: 5764.47 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Marchew gotowana + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 60 g (***JAJ,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***) Dżem 30 g Sałata zielona 5 g Pasta z brokuła + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Słupki papryki czerwonej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryż brązowy + 200 g Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + MIX 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sos a'la boloński z tofu + rozdrobniony 200 g (***SOJ, SEL,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pomidor 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z groszku zielonego + 40 g Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2119.02 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; W tym cukry: 38.26 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 5210.08 mg;	Wartość energetyczna: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 4501.18 mg;	Wartość energetyczna: 2324.85 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 373.33 g; W tym cukry: 33.11 g; Błonnik pok.: 59.19 g; Sód: 6255.02 mg;	Wartość energetyczna: 2467.30 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 370.18 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sód: 5213.65 mg;	Wartość energetyczna: 2225.32 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; W tym cukry: 37.71 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sód: 4472.59 mg;	Wartość energetyczna: 2297.45 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; W tym cukry: 87.75 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sód: 3994.67 mg;	Wartość energetyczna: 2536.19 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 394.95 g; W tym cukry: 63.36 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sód: 6150.22 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Mus z jabłek () b/c 100 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt		Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 356.17 g; W tym cukry: 95.51 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sód: 5417.22 mg;	Wartość energetyczna: 2395.93 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; W tym cukry: 125.10 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 5086.91 mg;	Wartość energetyczna: 2702.37 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 99.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 52.04 g; Sód: 6969.74 mg;	Wartość energetyczna: 2317.19 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 5411.22 mg;	Wartość energetyczna: 2392.99 kcal; Białko ogółem: 75.59 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; W tym cukry: 96.22 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sód: 5322.56 mg;	Wartość energetyczna: 2392.39 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; W tym cukry: 101.51 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 4450.29 mg;	Wartość energetyczna: 2792.83 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 400.04 g; W tym cukry: 97.77 g; Błonnik pok.: 36.71 g; Sód: 6342.07 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Serek Fromage 70 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)			Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek kiszony 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek kiszony 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 70 g (***MLE,***) Dżem 30 g Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Seler gotowany puree + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek kiszony 40 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2217.03 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sód: 5652.91 mg;	Wartość energetyczna: 2357.63 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 5135.57 mg;	Wartość energetyczna: 2542.84 kcal; Białko ogółem: 139.77 g; Tłuszcz: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 52.58 g; Sód: 6390.72 mg;	Wartość energetyczna: 2604.11 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 370.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód: 5409.74 mg;	Wartość energetyczna: 2491.65 kcal; Białko ogółem: 72.19 g; Tłuszcz: 109.61 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sód: 5102.90 mg;	Wartość energetyczna: 2368.96 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; W tym cukry: 110.29 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 4252.89 mg;	Wartość energetyczna: 2694.71 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 409.67 g; W tym cukry: 103.70 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sód: 6211.69 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Powidła śliwkowe 30 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta warzywna + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Kalafior gotowany z olejem puree + 40 g Sałata zielona 5 [Por] x 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2186.61 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sód: 5070.93 mg;	Wartość energetyczna: 2184.26 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 318.70 g; W tym cukry: 78.63 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 4335.41 mg;	Wartość energetyczna: 2763.51 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 94.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 415.47 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 60.08 g; Sód: 6300.52 mg;	Wartość energetyczna: 2202.08 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 4390.69 mg;	Wartość energetyczna: 2467.13 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; W tym cukry: 104.00 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4573.17 mg;	Wartość energetyczna: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; W tym cukry: 93.77 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 4220.08 mg;	Wartość energetyczna: 2364.80 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 108.53 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sód: 5202.54 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Jabłko 1 szt 150 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany puree + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 5 g Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2181.61 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; W tym cukry: 73.58 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 6307.78 mg;	Wartość energetyczna: 2391.69 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5351.58 mg;	Wartość energetyczna: 2441.08 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 46.10 g; Sód: 6562.94 mg;	Wartość energetyczna: 2595.47 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 395.62 g; W tym cukry: 98.99 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5560.05 mg;	Wartość energetyczna: 2438.74 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 64.84 g; Błonnik pok.: 41.14 g; Sód: 5941.30 mg;	Wartość energetyczna: 2529.56 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; W tym cukry: 96.00 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4638.71 mg;	Wartość energetyczna: 2591.91 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 415.23 g; W tym cukry: 91.98 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 6815.77 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 60 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 40 g Buraki gotowane z olejem puree + 40 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mus z jabłek () b/c 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Pomidor 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 70 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dżem 30 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2620.53 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 388.61 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 40.26 g; Sód: 6048.86 mg;	Wartość energetyczna: 2411.91 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; W tym cukry: 120.26 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sód: 4626.41 mg;	Wartość energetyczna: 2662.19 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 53.67 g; Sód: 6910.28 mg;	Wartość energetyczna: 2639.35 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 433.34 g; W tym cukry: 121.37 g; Błonnik pok.: 35.98 g; Sód: 5329.28 mg;	Wartość energetyczna: 2624.07 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 438.67 g; W tym cukry: 127.03 g; Błonnik pok.: 46.44 g; Sód: 5474.30 mg;	Wartość energetyczna: 2360.66 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 397.98 g; W tym cukry: 143.57 g; Błonnik pok.: 38.30 g; Sód: 3869.24 mg;	Wartość energetyczna: 3010.31 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 452.24 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 6930.73 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 40 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 40 g Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 40 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 40 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + mix 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***)
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Ogórek kiszony 40 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g
		Wartość energetyczna: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 5549.11 mg;	Wartość energetyczna: 1983.57 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; W tym cukry: 39.45 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 4448.48 mg;	Wartość energetyczna: 2503.76 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 53.92 g; Sód: 5838.05 mg;	Wartość energetyczna: 2169.07 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 4424.86 mg;	Wartość energetyczna: 2382.31 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 348.60 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sód: 5324.77 mg;	Wartość energetyczna: 2240.32 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; W tym cukry: 70.17 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sód: 5066.57 mg;	Wartość energetyczna: 2487.42 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sód: 5626.63 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,