		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Pomidor 40 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 60 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g Seler gotowany puree + 40 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krupnik ryżowy z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Krakersy 30 g (***GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2836.69 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 445.66 g; W tym cukry: 77.77 g; Błonnik pok.: 39.06 g; Sód: 5088.28 mg;	Wartość energetyczna: 2278.85 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4300.31 mg;	Wartość energetyczna: 2365.27 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; W tym cukry: 52.90 g; Błonnik pok.: 50.78 g; Sód: 6263.70 mg;	Wartość energetyczna: 2330.95 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4311.41 mg;	Wartość energetyczna: 2656.56 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 397.56 g; W tym cukry: 116.52 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 3531.86 mg;	Wartość energetyczna: 2277.55 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 3630.82 mg;	Wartość energetyczna: 3031.59 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 477.83 g; W tym cukry: 87.75 g; Błonnik pok.: 39.57 g; Sód: 5386.38 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g Słupki papryki czerwonej + 40 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g Jabłko 1 szt 150 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g Słupki papryki czerwonej + 40 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku z dżemem 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Ryż na mleku mix 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku z dżemem 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek + 100 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 80 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2138.80 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sód: 5460.31 mg;	Wartość energetyczna: 2241.48 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 316.00 g; W tym cukry: 68.94 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 5023.55 mg;	Wartość energetyczna: 2378.24 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 67.29 g; Błonnik pok.: 55.64 g; Sód: 5744.32 mg;	Wartość energetyczna: 2398.51 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 4957.06 mg;	Wartość energetyczna: 2056.55 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sód: 4748.78 mg;	Wartość energetyczna: 2215.74 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sód: 4221.12 mg;	Wartość energetyczna: 2575.47 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 386.47 g; W tym cukry: 68.30 g; Błonnik pok.: 41.19 g; Sód: 6122.29 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-28 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku mix 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor b/skórki rozdrobniony 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Seler gotowany + 200 g (***SEL,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki rozdrobniony 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2282.98 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; W tym cukry: 56.70 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sód: 5002.65 mg;	Wartość energetyczna: 2623.30 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 390.49 g; W tym cukry: 107.80 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sód: 4688.77 mg;	Wartość energetyczna: 2533.88 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; W tym cukry: 34.58 g; Błonnik pok.: 55.96 g; Sód: 5833.39 mg;	Wartość energetyczna: 2828.88 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 420.68 g; W tym cukry: 108.66 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 5220.07 mg;	Wartość energetyczna: 2528.45 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 108.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 4661.59 mg;	Wartość energetyczna: 2624.49 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 4557.08 mg;	Wartość energetyczna: 2568.56 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 332.50 g; W tym cukry: 56.96 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 5740.95 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 100 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dynia gotowana z olejem puree + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała 40 g Dynia na parze z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z serem żółtym + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 300 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka jogurtowa smaku cytrynowym 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 40 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Słupki papryki czerwonej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 70 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt					Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2113.05 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sód: 5499.17 mg;	Wartość energetyczna: 2231.48 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5163.90 mg;	Wartość energetyczna: 2401.17 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 53.45 g; Sód: 5717.06 mg;	Wartość energetyczna: 2370.82 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 74.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5142.48 mg;	Wartość energetyczna: 2221.81 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 37.50 g; Sód: 5343.13 mg;	Wartość energetyczna: 2418.84 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 365.52 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sód: 3501.31 mg;	Wartość energetyczna: 2481.17 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; W tym cukry: 65.50 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 5858.32 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 5 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chrupki kukurydziane 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany puree + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Dynia na parze z olejem + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 70 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 40 g Sałata lodowa 5 g Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g
	PN	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2481.03 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 89.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 327.40 g; W tym cukry: 46.82 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sód: 5922.16 mg;	Wartość energetyczna: 2554.06 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sód: 5947.77 mg;	Wartość energetyczna: 2590.17 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 96.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; W tym cukry: 43.21 g; Błonnik pok.: 49.53 g; Sód: 6045.57 mg;	Wartość energetyczna: 2696.19 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 380.61 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 6538.38 mg;	Wartość energetyczna: 2307.93 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sód: 5369.37 mg;	Wartość energetyczna: 2544.35 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 410.40 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sód: 4173.12 mg;	Wartość energetyczna: 2588.03 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 51.53 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 6437.09 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Sałata lodowa 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 40 g Kalarepa 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Kalarepa 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Kalarepa 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Kalafior gotowany z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Kalarepa 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2283.33 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 71.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 345.90 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 42.02 g; Sód: 4638.90 mg;	Wartość energetyczna: 2292.09 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sód: 4030.40 mg;	Wartość energetyczna: 2454.89 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 378.75 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 56.29 g; Sód: 4797.77 mg;	Wartość energetyczna: 2462.80 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; W tym cukry: 45.95 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 4375.84 mg;	Wartość energetyczna: 2218.48 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 53.26 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sód: 4379.63 mg;	Wartość energetyczna: 2290.06 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 58.53 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 3680.00 mg;	Wartość energetyczna: 2441.74 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 41.10 g; Sód: 4996.56 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Śliwka 150 g Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Plastry ogórka kiszonego + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Śliwka 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Pomidor 40 g Dżem 50 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 5 g
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Ogórek świeży słupki + 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Ogórek świeży słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży słupki + 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2229.11 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 69.61 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sód: 6013.99 mg;	Wartość energetyczna: 2123.10 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 5435.38 mg;	Wartość energetyczna: 2221.63 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 49.63 g; Sód: 5992.63 mg;	Wartość energetyczna: 2487.23 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 6072.35 mg;	Wartość energetyczna: 2285.62 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 375.42 g; W tym cukry: 72.26 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sód: 5349.53 mg;	Wartość energetyczna: 2484.83 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 405.49 g; W tym cukry: 97.99 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 3582.30 mg;	Wartość energetyczna: 2432.28 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 369.43 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sód: 6427.49 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 40 g Rzodkiew biała plastry 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała plastry 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler gotowany + 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Rzodkiew biała plastry 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Rzodkiew biała plastry 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 40 g Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 60 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2117.48 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 4175.68 mg;	Wartość energetyczna: 2180.99 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 90.20 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 3548.28 mg;	Wartość energetyczna: 2462.32 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 53.80 g; Sód: 5244.35 mg;	Wartość energetyczna: 2331.97 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 372.77 g; W tym cukry: 90.67 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 3980.46 mg;	Wartość energetyczna: 2398.54 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 398.38 g; W tym cukry: 105.02 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 3772.31 mg;	Wartość energetyczna: 2230.54 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 65.19 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 3473.80 mg;	Wartość energetyczna: 2434.45 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 401.51 g; W tym cukry: 103.12 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 4803.66 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 10 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Marchew gotowana plastry z olejem + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + MIX 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 [Por] x 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Buraki gotowane z olejem puree + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śliwka 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śliwka 150 g
		Wartość energetyczna: 1978.47 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; W tym cukry: 44.07 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sód: 5915.62 mg;	Wartość energetyczna: 2110.40 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 298.38 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 5068.57 mg;	Wartość energetyczna: 2411.60 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; W tym cukry: 48.95 g; Błonnik pok.: 48.08 g; Sód: 6335.17 mg;	Wartość energetyczna: 2200.40 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 5147.57 mg;	Wartość energetyczna: 2614.92 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 78.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 425.57 g; W tym cukry: 119.27 g; Błonnik pok.: 60.32 g; Sód: 4622.02 mg;	Wartość energetyczna: 2468.48 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 373.37 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 3952.10 mg;	Wartość energetyczna: 2351.29 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sód: 6462.54 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała plastry 40 g Sałata lodowa 5 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała plastry 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Banan 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała plastry 40 g Banan 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku MIX 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 40 g Sałata lodowa 5 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała plastry 40 g Sałata lodowa 5 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Dynia gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Plastry ogórka świeżego + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 40 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 60 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2335.55 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; W tym cukry: 91.48 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5434.50 mg;	Wartość energetyczna: 2412.46 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 4923.12 mg;	Wartość energetyczna: 2271.41 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 53.92 g; Sód: 5778.03 mg;	Wartość energetyczna: 2562.84 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; W tym cukry: 96.81 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 5377.62 mg;	Wartość energetyczna: 2428.18 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 412.87 g; W tym cukry: 110.29 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sód: 4227.47 mg;	Wartość energetyczna: 2568.00 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; W tym cukry: 98.62 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sód: 4403.63 mg;	Wartość energetyczna: 2803.46 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 423.77 g; W tym cukry: 111.53 g; Błonnik pok.: 41.33 g; Sód: 6094.41 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Hummus + 60 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus + 60 g (***SOJ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pasta warzywna + 80 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Racuchy z mozzarellą + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)
	PD			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 5 g Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Twarożek + 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 60 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 80 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ogórek świeży 40 g Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt
		Wartość energetyczna: 2139.31 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 37.78 g; Sód: 5235.72 mg;	Wartość energetyczna: 2190.95 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 92.53 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 5057.35 mg;	Wartość energetyczna: 2388.67 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 362.83 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 49.77 g; Sód: 6026.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.45 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; W tym cukry: 75.63 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 5143.85 mg;	Wartość energetyczna: 2731.06 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 112.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 365.74 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sód: 5863.56 mg;	Wartość energetyczna: 2452.23 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 392.79 g; W tym cukry: 100.72 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sód: 4475.34 mg;	Wartość energetyczna: 2472.59 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 388.95 g; W tym cukry: 89.56 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sód: 5578.49 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Plastry ogórka kiszonego + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Plastry ogórka kiszonego + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 40 g Banan 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Plastry ogórka kiszonego + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Sałata lodowa 5 g Dynia na parze z olejem + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Plastry ogórka kiszonego + 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z fasolí + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2,***) Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany puree + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Marchew pieczona w słupki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki 40 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki puree 40 g Buraki gotowane z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Marchew pieczona w słupki 40 g Pomidor 40 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2230.84 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 39.05 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sód: 5225.52 mg;	Wartość energetyczna: 2310.82 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; W tym cukry: 58.05 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 4822.39 mg;	Wartość energetyczna: 2416.43 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; W tym cukry: 34.76 g; Błonnik pok.: 49.30 g; Sód: 6121.91 mg;	Wartość energetyczna: 2582.10 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 381.81 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sód: 5322.69 mg;	Wartość energetyczna: 2403.14 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 378.62 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 4799.31 mg;	Wartość energetyczna: 2330.60 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sód: 4213.81 mg;	Wartość energetyczna: 2435.76 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sód: 5303.98 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki"wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 40 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z brokuła + 80 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Polanki"wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Schab gotowany w ziołach plastry 30 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kasza manna z musem truskawkowym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Pasta z brokuła + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta z brokuła + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 60 g (***S02,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Pasta z brokuła + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g Pasta z brokuła + 40 g Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g(***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 100 g Sałata lodowa 5 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2303.79 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sód: 5199.57 mg;	Wartość energetyczna: 2206.17 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 64.41 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 4966.33 mg;	Wartość energetyczna: 2359.79 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 58.55 g; Sód: 5180.09 mg;	Wartość energetyczna: 2398.52 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; W tym cukry: 48.17 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 5163.66 mg;	Wartość energetyczna: 2274.80 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sód: 4599.69 mg;	Wartość energetyczna: 2298.94 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; W tym cukry: 102.65 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3645.90 mg;	Wartość energetyczna: 2685.83 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 97.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 371.77 g; W tym cukry: 86.44 g; Błonnik pok.: 41.71 g; Sód: 5857.20 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Pomidor 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Marchew gotowana plastry + puree 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 3 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Brokuł gotowany + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Seler gotowany + puree 80 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 40 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2033.04 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 58.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sód: 4510.12 mg;	Wartość energetyczna: 2175.25 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 3757.37 mg;	Wartość energetyczna: 2264.60 kcal; Białko ogółem: 131.85 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 322.96 g; W tym cukry: 48.32 g; Błonnik pok.: 49.44 g; Sód: 4703.32 mg;	Wartość energetyczna: 2299.70 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 3884.88 mg;	Wartość energetyczna: 2150.24 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; W tym cukry: 56.90 g; Błonnik pok.: 46.62 g; Sód: 4680.85 mg;	Wartość energetyczna: 2412.63 kcal; Białko ogółem: 126.24 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sód: 4065.44 mg;	Wartość energetyczna: 2387.86 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; W tym cukry: 78.24 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sód: 4676.90 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,