

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-27 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 40 g Marchew gotowana + 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 40 g Salata zielona 5 g Marchew gotowana + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 60 g (<u>JAJ.</u>) Słupki rzodkwi białej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pomidor 40 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Pasta z brokuła + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pomidor 40 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki papryki czerwonej + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ryż brązowy + 200 g Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + MIX 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sos a'la boloński z tofu + rozdrobniony 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 130 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JEJCZ.</u>) Pomidor 40 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 40 g Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2119.02 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; W tym cukry: 38.26 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 5210.08 mg;	Wartość energetyczna: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; W tym cukry: 40.45 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 4501.18 mg;	Wartość energetyczna: 2324.85 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 373.33 g; W tym cukry: 33.11 g; Błonnik pok.: 59.19 g; Sód: 6255.02 mg;	Wartość energetyczna: 2467.30 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 370.18 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sód: 5213.65 mg;	Wartość energetyczna: 2225.32 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; W tym cukry: 37.71 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sód: 4472.59 mg;	Wartość energetyczna: 2238.05 kcal; Białko ogółem: 70.80 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; W tym cukry: 57.14 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sód: 3929.22 mg;	Wartość energetyczna: 2536.19 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 394.95 g; W tym cukry: 63.36 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sód: 6150.22 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-27 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Mus z jabłek () b/c 100 g Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 400 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Nektarynka 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g Ogórek świeży słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży słupki + 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Ogórek świeży słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew talarki gotowane + 40 g
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt		Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2526.57 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; W tym cukry: 105.21 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sód: 5037.00 mg;	Wartość energetyczna: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 137.91 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4984.98 mg;	Wartość energetyczna: 2791.28 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 382.39 g; W tym cukry: 74.88 g; Błonnik pok.: 52.34 g; Sód: 6589.52 mg;	Wartość energetyczna: 2404.91 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 5307.49 mg;	Wartość energetyczna: 2422.57 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 85.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 105.92 g; Błonnik pok.: 37.53 g; Sód: 4944.62 mg;	Wartość energetyczna: 2436.08 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 371.04 g; W tym cukry: 113.15 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 4439.98 mg;	Wartość energetyczna: 2881.74 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 98.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 411.49 g; W tym cukry: 107.47 g; Błonnik pok.: 37.01 g; Sód: 5961.85 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.latwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-23 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Salata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g Salata zielona 5 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Serek Fromage 70 g (GLU PSZ, MLE) Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 150 g Pomidor 40 g Salata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE)			Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Placuszki z kukurzy 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szyńka pieczona w plasterach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata lodowa 5 g Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata lodowa 5 g Seler gotowany + 40 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek świeży 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pastę z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 70 g (MLE) Dynia gotowana z olejem puree + 40 g Seler gotowany puree + 40 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pomidor 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Salata lodowa 5 g Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 40 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Ser mozzarella 30 g (MLE) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2235.27 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 351.10 g; W tym cukry: 84.73 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sód: 5393.37 mg;	Wartość energetyczna: 2357.92 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; W tym cukry: 87.78 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 5135.60 mg;	Wartość energetyczna: 2546.34 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; Tłuszcz: 97.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 333.68 g; W tym cukry: 46.52 g; Błonnik pok.: 52.67 g; Sód: 6115.84 mg;	Wartość energetyczna: 2604.40 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 371.01 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sód: 5409.77 mg;	Wartość energetyczna: 2497.25 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Tłuszcz: 109.93 g; Kw. tł. nasy.: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; W tym cukry: 94.22 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 4827.78 mg;	Wartość energetyczna: 2323.18 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; W tym cukry: 99.19 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sód: 4252.62 mg;	Wartość energetyczna: 2712.95 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 409.59 g; W tym cukry: 104.61 g; Błonnik pok.: 39.01 g; Sód: 5952.15 mg;

	GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Vegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria	
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Powidła śliwkowe 30 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Salata zielona 5 g Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>)
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Śliwka 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 60 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Kalaflor gotowany z olejem puree + 40 g Salata zielona 5 [Por] x 20 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śliwka 150 g Salata zielona 5 g
PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2086.23 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 70.28 g; Błonnik pok.: 35.48 g; Sód: 5333.13 mg;	Wartość energetyczna: 2263.72 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; W tym cukry: 78.90 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 4594.33 mg;	Wartość energetyczna: 2782.13 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 415.35 g; W tym cukry: 88.27 g; Błonnik pok.: 59.48 g; Sód: 6561.72 mg;	Wartość energetyczna: 2281.54 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 323.88 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 4649.61 mg;	Wartość energetyczna: 2346.63 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 4574.17 mg;	Wartość energetyczna: 2488.44 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 352.17 g; W tym cukry: 89.84 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 4481.28 mg;	Wartość energetyczna: 2264.42 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 38.54 g; Sód: 5464.74 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-27 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.latwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek świeży 40 g Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Jabłko 1 szt 150 g Ogórek świeży 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany puree + 40 g (SEL) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschczuka + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morschczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Golabki z kaszy gryczanej z pieczarkami z sosem pomidorowym 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE, SO2) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet z morschczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z morschczuka + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (SEL) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Seler naciowy słupki + 80 g (SEL) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew talarki gotowane + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem puree + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 5 g Seler naciowy słupki + 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2184.81 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; W tym cukry: 68.03 g; Błonnik pok.: 35.13 g; Sód: 6032.87 mg;	Wartość energetyczna: 2413.29 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 364.56 g; W tym cukry: 93.51 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5349.78 mg;	Wartość energetyczna: 2462.68 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; W tym cukry: 42.00 g; Błonnik pok.: 46.10 g; Sód: 6561.14 mg;	Wartość energetyczna: 2617.07 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 395.44 g; W tym cukry: 94.21 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5558.25 mg;	Wartość energetyczna: 2448.41 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sód: 5668.38 mg;	Wartość energetyczna: 2459.96 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 368.15 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4478.51 mg;	Wartość energetyczna: 2595.11 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 416.13 g; W tym cukry: 86.44 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 6540.86 mg;

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.latwoprzyswajalnych wegl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (SEL.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Pomidor 40 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (SEL.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Sałata lodowa 5 g Pomidor b/skórki 40 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 60 g (MLE.) Pasta z brokuła + 40 g Buraki gotowane z olejem puree + 40 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Mus z jabłek () b/c 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (SEL.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galearetka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 60 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 60 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Pomidor 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 70 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Sałata lodowa 5 g	Pomidor 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Rzodkiew biała 40 g
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2620.77 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 388.66 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sód: 6048.92 mg;	Wartość energetyczna: 2394.15 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 402.68 g; W tym cukry: 120.27 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sód: 4704.17 mg;	Wartość energetyczna: 2662.55 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 382.26 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 53.70 g; Sód: 6910.37 mg;	Wartość energetyczna: 2621.71 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 433.41 g; W tym cukry: 121.40 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sód: 5407.07 mg;	Wartość energetyczna: 2666.31 kcal; Białko ogółem: 79.95 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 454.51 g; W tym cukry: 127.08 g; Błonnik pok.: 46.94 g; Sód: 6161.95 mg;	Wartość energetyczna: 2295.26 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 386.41 g; W tym cukry: 132.36 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sód: 3946.34 mg;	Wartość energetyczna: 3010.67 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 452.31 g; W tym cukry: 102.26 g; Błonnik pok.: 42.04 g; Sód: 6930.82 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-27 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

		GD- MW D01 Podstawowa	GD- MW D02 Łatwo strawna	GD- MW D03 Z ogr.latwoprzyswajalnych węgl.	GD- MW D07 Bogatobiałkowa	GD- MW D01/WE Wegetariańska	GD- MW D10 Przetarta	GD- MW D01/SP Podstawowa Psychiatria
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziolach słupki puree 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziolach słupki 40 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + mix 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziolami + 100 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ogórek świeży 40 g Salata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 40 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>)	Bulka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek świeży 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g Seler gotowany + 40 g (<u>SEL</u>)
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g
		Wartość energetyczna: 2236.05 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 35.87 g; Sód: 5194.20 mg;	Wartość energetyczna: 1983.57 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; W tym cukry: 39.45 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 4448.48 mg;	Wartość energetyczna: 2488.91 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 54.21 g; Sód: 5483.14 mg;	Wartość energetyczna: 2169.07 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 4424.86 mg;	Wartość energetyczna: 2367.47 kcal; Białko ogółem: 77.03 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 346.07 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 44.00 g; Sód: 4969.86 mg;	Wartość energetyczna: 2186.89 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 5055.23 mg;	Wartość energetyczna: 2472.57 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 39.73 g; Sód: 5271.72 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,