

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 70 g (MLE.) Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Seler gotowany + puree 40 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Seler gotowany + 100 g (SEL.)
		II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml		Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	Zupa krem z pomidorów + mix 400 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 130 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)	
	PD		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Krakersy 30 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 40 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Buraki gotowane słupki + 40 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 40 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 40 g Serek zmiasty naturalny 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek zmiasty naturalny 100 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 40 g	
		Wartość energetyczna: 2843.36 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 456.00 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 41.15 g; Sól: 13.98 g;	Wartość energetyczna: 2264.82 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2255.94 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; W tym cukry: 49.80 g; Błonnik pok.: 48.80 g; Sól: 14.41 g;	Wartość energetyczna: 2468.92 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 66.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; W tym cukry: 102.22 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 3131.89 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 491.05 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 46.03 g; Sól: 13.26 g;	Wartość energetyczna: 2309.80 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; W tym cukry: 82.49 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 3100.26 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 503.63 g; W tym cukry: 107.18 g; Błonnik pok.: 41.68 g; Sól: 14.71 g;

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z koperkiem + 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g
		II ŚN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku z dżemem 200 g (<u>MLE</u>)		Ryż na mleku mix 200 ml (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku z dżemem 200 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Zupa fasolowa z kielbasą + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + mix 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 80 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	
			Wartość energetyczna: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 333.80 g; W tym cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sól: 14.14 g;	Wartość energetyczna: 2224.93 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2179.35 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 52.18 g; Sól: 14.84 g;	Wartość energetyczna: 2549.22 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 12.02 g;	Wartość energetyczna: 2672.56 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 413.92 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 47.87 g; Sól: 12.70 g;	Wartość energetyczna: 2525.84 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 381.29 g; W tym cukry: 108.23 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 10.25 g;

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-15 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Pomidor b/skórki 40 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku mix 300 ml (GLU PSZ, MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 40 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 130 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 130 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 130 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 130 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 130 g
	PD			Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 40 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 40 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Słupki z marchewki + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Marchew gotowana plastry + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki rozdrobniony 80 g	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Słupki z marchewki + 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
	Wartość energetyczna: 2071.77 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; W tym cukry: 49.53 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 12.00 g;	Wartość energetyczna: 2375.63 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 33.49 g; Błonnik pok.: 48.11 g; Sól: 13.59 g;	Wartość energetyczna: 2837.85 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 12.74 g;	Wartość energetyczna: 2812.51 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 112.11 g; Kw. tł. nasy.: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; W tym cukry: 93.47 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 12.57 g;	Wartość energetyczna: 2617.90 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 393.63 g; W tym cukry: 89.21 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2523.11 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; W tym cukry: 67.43 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 13.71 g;	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 5 g Dynia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 5 g Dynia na parze + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dynia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dynia na parze + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 5 g Dynia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 40 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dynia na parze + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 40 g Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 130 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)				Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 130 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 300 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 130 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Galaretką jogurtowa smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone puree 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	
	Wartość energetyczna: 2110.24 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; W tym cukry: 81.36 g; Błonnik pok.: 36.13 g; Sól: 13.18 g;	Wartość energetyczna: 2174.52 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; W tym cukry: 83.49 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 129.58 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 51.74 g; Błonnik pok.: 50.23 g; Sól: 13.33 g;	Wartość energetyczna: 2375.86 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 324.87 g; W tym cukry: 66.85 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 1947.02 kcal; Białko ogółem: 53.23 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; W tym cukry: 90.79 g; Błonnik pok.: 43.94 g; Sól: 11.26 g;	Wartość energetyczna: 2523.51 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 392.97 g; W tym cukry: 90.30 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2484.88 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 383.33 g; W tym cukry: 103.44 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 13.43 g;	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g	Ryż na mleku mix 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 60 g (JAJ, MLE.) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g	
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Sałata lodowa 5 g		Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pomidor 40 g	
			Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschuczka 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.) Buraki gotowane słupki + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Buraki gotowane słupki + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschuczka 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.) Buraki gotowane słupki + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Buraki gotowane słupki + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (JAJ, MLE, GOR.) Buraki gotowane słupki + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet z morschuczka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (MLE.)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (MLE.)
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + puree 40 g Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + puree 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 60 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g
			PN		Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)				
			Wartość energetyczna: 2232.87 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sól: 13.61 g;	Wartość energetyczna: 2392.01 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 356.88 g; W tym cukry: 95.44 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 2319.23 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 380.37 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 52.66 g; Sól: 14.92 g;	Wartość energetyczna: 2734.74 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; W tym cukry: 113.08 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 13.39 g;	Wartość energetyczna: 2443.64 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; W tym cukry: 112.19 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 12.63 g;	Wartość energetyczna: 2648.89 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 396.78 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2544.98 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; W tym cukry: 109.44 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 14.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Pasta warzywna + 30 g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Salata zielona 5 g
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g		Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (MLE) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana plastry + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Kalafior gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Marchew gotowana plastry + puree 40 g Kalafior gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Rzodkiew biała 40 g
		Wartość energetyczna: 2008.54 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 318.37 g; W tym cukry: 67.41 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 12.57 g;	Wartość energetyczna: 2074.72 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2183.54 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; W tym cukry: 52.81 g; Błonnik pok.: 47.85 g; Sól: 13.56 g;	Wartość energetyczna: 2470.51 kcal; Białko ogółem: 135.78 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 2214.76 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; W tym cukry: 45.96 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sól: 11.53 g;	Wartość energetyczna: 2680.10 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 429.52 g; W tym cukry: 122.18 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 10.76 g;

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria			
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (SEL.) Pomidor 40 g Dżem 50 g Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Pasta warzywna + 30 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z groszku zielonego + 60 g Dżem 50 g Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku mix 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (SEL.) Pomidor 40 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g		
		Obiad	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 5 g		Biszkopity b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 5 g	
			Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE,) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + puree 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
			PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Serek homo. naturalny 150 g (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	
			Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana plastry + 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek ziarnisty naturalny 70 g (MLE,) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g
				Wartość energetyczna: 2604.62 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 389.90 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 13.34 g;	Wartość energetyczna: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 379.37 g; W tym cukry: 93.40 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2431.56 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 373.66 g; W tym cukry: 58.44 g; Błonnik pok.: 49.35 g; Sól: 13.49 g;	Wartość energetyczna: 2808.03 kcal; Białko ogółem: 143.83 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 390.05 g; W tym cukry: 74.32 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 12.71 g;	Wartość energetyczna: 3186.17 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 492.13 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 41.69 g; Sól: 13.77 g;	Wartość energetyczna: 2685.27 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 425.97 g; W tym cukry: 122.89 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2807.66 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 409.73 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 14.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 40 g Słupki rzodkwi białej + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Słupki rzodkwi białej + 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Dyńia na parze + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dżem 50 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Słupki rzodkwi białej + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Dyńia na parze + puree 80 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 5 g Słupki rzodkwi białej + 40 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 5 g		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłko + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłko + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Prażone jabłko + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Prażone jabłko + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłko + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Prażone jabłko + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłko + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)		Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Seler gotowany + 40 g (SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Pomarańcza 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Seler gotowany + 40 g (SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Pomarańcza 40 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomarańcza 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Seler gotowany + 40 g (SEL.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 60 g Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 40 g Pomarańcza 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Seler gotowany + puree 40 g (SEL.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomarańcza 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2160.52 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 358.30 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 2248.18 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 358.67 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2317.68 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 330.25 g; W tym cukry: 45.61 g; Błonnik pok.: 46.20 g; Sól: 12.21 g;	Wartość energetyczna: 2504.24 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 393.60 g; W tym cukry: 93.13 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2380.53 kcal; Białko ogółem: 70.71 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 399.53 g; W tym cukry: 106.45 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2628.59 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; W tym cukry: 76.29 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 8.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Marchew gotowana plastry + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Marchew gotowana plastry + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Marchew gotowana plastry + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Marchew gotowana plastry + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Marchew gotowana plastry + puree 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Marchew gotowana plastry + 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		
		Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Ogórek kiszony z cebulką + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Brokuł gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Ogórek kiszony z cebulką + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Brokuł gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + MIX 400 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik wieprzowy pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Ogórek kiszony z cebulką + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			PD		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 10 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Kasza manna z syropem o smaku malinowym mix 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g
		Kolejca	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 60 g (MLE.) Salatka jarzynowa + 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Buraki gotowane słupki + puree 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g Pomidor 40 g Buraki gotowane słupki + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
				Wartość energetyczna: 2063.42 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; W tym cukry: 54.71 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 15.78 g;	Wartość energetyczna: 2173.75 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 310.42 g; W tym cukry: 62.27 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 11.36 g;	Wartość energetyczna: 2250.23 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; W tym cukry: 42.35 g; Błonnik pok.: 41.51 g; Sól: 15.89 g;	Wartość energetyczna: 2546.13 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 359.30 g; W tym cukry: 86.52 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 12.20 g;	Wartość energetyczna: 2085.86 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2634.63 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 430.47 g; W tym cukry: 149.21 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 8.76 g;

		GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
2026-04-22 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60 g (JAJ, MLE.) Serek zmiarnisty naturalny 50 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 40 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku MIX 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60 g (JAJ, MLE.) Serek zmiarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z brokula + 40 g Sałata zielona 5 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa selerowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Śmietana 18 % tł 50 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z makaronem + mix 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Dyńia na parze + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Galaretki jogurtowa o smaku malinowym 200 g (MLE.)		Galaretki jogurtowa o smaku malinowym 150 g (MLE.)	Galaretki jogurtowa o smaku malinowym 200 g (MLE.)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 40 g Dyńia na parze + 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Dżem 40 g Ogórek kiszony 40 g Dyńia na parze + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Marchew gotowana plasty + puree 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + 40 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2586.15 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 394.03 g; W tym cukry: 95.72 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 13.15 g;	Wartość energetyczna: 2653.88 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 81.70 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; W tym cukry: 99.06 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 11.03 g;	Wartość energetyczna: 2308.06 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; W tym cukry: 36.82 g; Błonnik pok.: 47.36 g; Sól: 13.43 g;	Wartość energetyczna: 3029.34 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 455.98 g; W tym cukry: 99.92 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 12.39 g;	Wartość energetyczna: 2565.29 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 105.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 372.05 g; W tym cukry: 107.00 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2721.41 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; W tym cukry: 85.28 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 12.34 g;	Wartość energetyczna: 3068.89 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 468.18 g; W tym cukry: 107.28 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sól: 15.04 g;	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Hummus + 60 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus + 60 g (SOJ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 60 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 5 g Pasta warzywna + 40 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.)				Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + mix 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.)	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.)
	PD			Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Buraki tarte na ciepło + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta warzywna + 60 g (SEL.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Dyńia na parze + puree 80 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 1972.27 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 62.62 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 12.75 g;	Wartość energetyczna: 2059.71 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 53.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 313.49 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 12.09 g;	Wartość energetyczna: 1999.53 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; W tym cukry: 54.86 g; Błonnik pok.: 44.77 g; Sól: 13.65 g;	Wartość energetyczna: 2243.01 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 60.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 12.35 g;	Wartość energetyczna: 2189.66 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 38.50 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2535.33 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 386.12 g; W tym cukry: 90.74 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2325.67 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 372.11 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sól: 14.22 g;	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtusty 70 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 40 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Sałata zielona 5 g Dyńia na parze + puree 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 5 g		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt
2026-04-24 piątek	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE)	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) MIX 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet z mintaja na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z marchwi b/c + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	
2026-04-24 piątek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor b/skórki 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor 40 g	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + puree 40 g Buraki gotowane słupki + puree 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g Marchew gotowana plastry + 40 g Pomidor 40 g
			Wartość energetyczna: 2310.65 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; W tym cukry: 63.96 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sól: 13.15 g;	Wartość energetyczna: 2326.51 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 12.72 g;	Wartość energetyczna: 2374.64 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; W tym cukry: 52.52 g; Błonnik pok.: 46.75 g; Sól: 14.33 g;	Wartość energetyczna: 2640.72 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 373.71 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 14.17 g;	Wartość energetyczna: 2529.09 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 373.32 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 47.75 g; Sól: 12.32 g;	Wartość energetyczna: 2603.95 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 395.93 g; W tym cukry: 119.28 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 10.98 g;

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki "Polanki"wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędlną drobiową i natką pietruszki + 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z brokuła + 80 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Parówki "Polanki"wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 5 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 40 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + plastry 50 g Sałata zielona 5 g		Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
2026-04-25 sobota Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypek 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Selter gotowany + puree 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)
	PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Kasza manna z musem truskawkowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Kasza manna z musem truskawkowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Pasta z brokuła + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 60 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 40 g Pomidor b/skórki 40 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 60 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 40 g Pasta z brokuła + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 5 g Pasta z brokuła + 40 g Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 100 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2197.46 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 14.42 g;	Wartość energetyczna: 2100.85 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 11.69 g;	Wartość energetyczna: 2134.64 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; W tym cukry: 41.41 g; Błonnik pok.: 45.73 g; Sól: 14.95 g;	Wartość energetyczna: 2407.14 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 12.34 g;	Wartość energetyczna: 2131.30 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 2335.49 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; W tym cukry: 87.91 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 10.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA GDAŃSK ZAKAŻNY

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwo strawna	GD- MW Cukrzycowa/Z ogr.nasyconych kw.tuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Serek homo o smaku waniliowym 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Marchew gotowana plastry + 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% 5 g Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedlanej 30 g Salata lodowa 5 g		Banan 1/2 szt. 1 Por	Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka schabowa pieczona + 100 g (MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g (MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g (MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 130 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor b/skórki 40 g Marchew gotowana plastry + 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60 g (JAJ, MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (SEL.) Salata zielona 5 g Dynia na parze + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60 g (JAJ, MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70 g (SEL.) Salata zielona 5 g Dynia na parze + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2149.23 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; W tym cukry: 83.02 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 12.20 g;	Wartość energetyczna: 2192.96 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; W tym cukry: 64.73 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 10.24 g;	Wartość energetyczna: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 124.47 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; W tym cukry: 65.44 g; Błonnik pok.: 42.22 g; Sól: 13.01 g;	Wartość energetyczna: 2531.86 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; W tym cukry: 90.19 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 11.48 g;	Wartość energetyczna: 2504.02 kcal; Białko ogółem: 72.16 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 420.13 g; W tym cukry: 130.01 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2628.90 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 372.80 g; W tym cukry: 113.02 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 2508.55 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 384.10 g; W tym cukry: 108.19 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sól: 12.58 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,