

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwostrawna	GD- MW Cukrzyca / Zgr. nasyconych kwitluszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-16 poniedziałek	niadanie	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (SOJ) Mod (25g) 2szt Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Seler gotowany + 40g (SEL)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (SOJ) Mod (25g) 2szt Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Seler gotowany + 40g (SEL)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (SOJ) Ser dty 50g (ME) Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (ME) Salata zielona 5g Seler gotowany + 40g (SEL)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (SOJ) Mod (25g) 2szt Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Seler gotowany + 40g (SEL)	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Maso extra 82% 10g (ME) Hummus + 60g Ser dty 50g (ME) Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Seler gotowany + 40g (SEL)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z w dlin drobiow i nalk pietruszki + 70g (MD e, zanieta : ME, GOR) Pasta warzywna* 40g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Seler gotowany + 40g (SEL)	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (SOJ) Mod (25g) 2szt Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Platki owsiane na mleku 300ml (ME, GLU, OVI) Seler gotowany + 40g (SEL)
	II N		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150ml		Jabtko pieczone 1szt 1szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150ml	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarell + 3 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, YT, GLU, OVI, GLU, CZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (ME) Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona wplastrach + 100g Sos pomidorowy + 100g Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Krokiety ziemniaczane z mozzarell + 3 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, YT, GLU, OVI, GLU, CZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (ME) Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Krokiety ziemniaczane z mozzarell + 3 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, YT, GLU, OVI, GLU, CZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (ME) Marchew gotowana + puree 130g Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarell + 3 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, YT, GLU, OVI, GLU, CZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (ME) Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarell + 3 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, YT, GLU, OVI, GLU, CZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (ME) Surowka z seleru i marchwi (z olejem) b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt
	PD		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% 5g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa w dzona 30g (SOJ, MD e, zanieta : GLUPSZ, JAJ, ME, SEL, GOR) Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (ME)		Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (ME)	Krakersy 30g (GLUPSZ, JAJ, GLU, J, CZ)	
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Buraki gotowane slupki + 80g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50g (MD e, zanieta : ME, GOR) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Buraki gotowane slupki + 40g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50g (MD e, zanieta : ME, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Pomidor b/skorki 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Buraki gotowane slupki + 40g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50g (MD e, zanieta : ME, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skorki 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Buraki gotowane slupki + 40g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50g (MD e, zanieta : ME, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skorki 40g	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Buraki gotowane slupki + 40g Serek mietankowy naturalny 50g (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skorki 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 100g (ME) Buraki gotowane slupki + puree 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/skorki 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb miesany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Buraki gotowane slupki + 80g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50g (MD e, zanieta : ME, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 40g	
	Warto energetyczna: 2942,62 kcal; Bialko ogolem: 103,84g; Tluszc: 85,02g; Kw tl. nasy.: 31,33g; W glowodany ogolem: 454,18g; W tym cukry: 59,32g; Bionnik pok.: 33,91g; Sol: 15,03g	Warto energetyczna: 2350,52 kcal; Bialko ogolem: 111,92g; Tluszc: 65,87g; Kw tl. nasy.: 25,75g; W glowodany ogolem: 335,72g; W tym cukry: 56,16g; Bionnik pok.: 26,51g; Sol: 12,73g	Warto energetyczna: 2297,91 kcal; Bialko ogolem: 122,29g; Tluszc: 78,50g; Kw tl. nasy.: 27,93g; W glowodany ogolem: 294,52g; W tym cukry: 44,59g; Bionnik pok.: 46,42g; Sol: 15,62g	Warto energetyczna: 2554,62 kcal; Bialko ogolem: 117,96g; Tluszc: 69,62g; Kw tl. nasy.: 28,30g; W glowodany ogolem: 372,19g; W tym cukry: 78,85g; Bionnik pok.: 26,53g; Sol: 12,94g	Warto energetyczna: 3138,49 kcal; Bialko ogolem: 103,82g; Tluszc: 106,52g; Kw tl. nasy.: 46,62g; W glowodany ogolem: 457,68g; W tym cukry: 56,92g; Bionnik pok.: 41,61g; Sol: 14,06g	Warto energetyczna: 2519,79 kcal; Bialko ogolem: 111,31g; Tluszc: 91,61g; Kw tl. nasy.: 41,32g; W glowodany ogolem: 326,04g; W tym cukry: 73,72g; Bionnik pok.: 30,44g; Sol: 12,48g	Warto energetyczna: 3199,52 kcal; Bialko ogolem: 106,52g; Tluszc: 91,32g; Kw tl. nasy.: 31,75g; W glowodany ogolem: 501,30g; W tym cukry: 82,04g; Bionnik pok.: 39,44g; Sol: 15,76g	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwostrawna	GD- MW Cukrzykowa/ Zgr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-17 wtorek	nielane II N Obiad PD Kąśka	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Banan 1 szt 1 szt Pomidor b/škorki 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Banan 1 szt 1 szt Pomidor b/škorki 40g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbo owa z młkiem b/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Banan 1 szt 1 szt Pomidor 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Banan 1 szt 1 szt Pomidor b/škorki 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50g (SEL, ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Jabłko pieczone 1 szt puree 1 szt Pomidor b/škorki 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR) Twaro ek + 70g (ME) Salata zielona 5g Kawa zbo owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 40g
				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (ME)	Ry na mleku z d emem 200g (ME)		Ry na mleku mix 200ml (ME)	Ry na mleku z d emem 200g (ME)
		Zupa fasolowa z kielbas + 400g (GLU, PSZ, SOI, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 Por x 50g (GLU, PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Krupnik zmienny + 400g (SOI, SEL, GLUJ, CZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 Por x 50g (GLU, PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa fasolowa z kielbas + 400g (GLU, PSZ, SOI, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 Por x 50g (GLU, PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Krupnik zmienny + 400g (SOI, SEL, GLUJ, CZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 Por x 50g (GLU, PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Krupnik zmienny + 400g (SOI, SEL, GLUJ, CZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Burger z soczewicy pieczony + 100g (GLUPSZ, ME) Salsa pomidorowa + 100g Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Krupnik zmienny + 400g (GLUPSZ, SOI, SEL, GLUJ, CZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 Por x 50g (GLUPSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + puree 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Krupnik zmienny + 400g (GLU, PSZ, SOI, SEL, GLUJ, CZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250g Pulpet z kurczaka + 2 Por x 50g (GLU, PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100g (ME) Buraki tarte na ciepło + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt
				Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, ME, ezaniera : JAJ, GOR, SOI) Salata zielona 5g	Wafelki 50g (GLUPSZ, SOI, ME)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 5g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, ME, ezaniera : JAJ, GOR, SOI) Salata zielona 5g
		Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Hummus + 50g (SOI) Pasta warzywna + 40g (SEL) Salata zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 50g (GLUPSZ, SOI) Pasta warzywna + 40g (SEL) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Serek homo. naturalny 50g (ME)	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 50g (GLUPSZ, SOI) Pasta warzywna + 40g (SEL) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Serek homo. naturalny 50g (ME)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 50g (GLUPSZ, SOI) Pasta z jaj z natk pietruszki + 50g (JAJ, ME) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Serek homo. naturalny 50g (ME)	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Hummus + 50g (SOI) Pasta warzywna + 40g (SEL) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Serek homo. naturalny 50g (ME)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki + 80g (JAJ, ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Marchew gotowana + puree 80g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Hummus + 50g (SOI) Pasta warzywna + 40g (SEL) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pier delikatna z kumiej polki produkt drobiowy z pol. czonych kawałków fileta z kurczaka, parzona wosłonce niejadalnej. 50g (ME, ezaniera : GLUPSZ, JAJ, SOI, ME, SEL, GOR)
Warto energetyczna: 2172.36 kcal; Białko ogółem 97.85g; Tłuszcz: 62.32g; Kw. tł. nasy.: 22.06g; W glowodany ogółem 319.50g; W tym cukry: 64.48g; Błonnik pok.: 35.57g; Sól: 14.19g	Warto energetyczna: 2224.83 kcal; Białko ogółem 101.30g; Tłuszcz: 55.04g; Kw. tł. nasy.: 19.55g; W glowodany ogółem 342.61g; W tym cukry: 90.83g; Błonnik pok.: 24.30g; Sól: 11.76g	Warto energetyczna: 2205.09 kcal; Białko ogółem 113.46g; Tłuszcz: 65.48g; Kw. tł. nasy.: 16.45g; W glowodany ogółem 317.14g; W tym cukry: 55.24g; Błonnik pok.: 48.32g; Sól: 14.68g	Warto energetyczna: 2744.11 kcal; Białko ogółem 115.00g; Tłuszcz: 78.47g; Kw. tł. nasy.: 32.00g; W glowodany ogółem 405.52g; W tym cukry: 95.33g; Błonnik pok.: 23.28g; Sól: 12.21g	Warto energetyczna: 2174.67 kcal; Białko ogółem 74.25g; Tłuszcz: 63.71g; Kw. tł. nasy.: 20.02g; W glowodany ogółem 342.87g; W tym cukry: 68.07g; Błonnik pok.: 40.26g; Sól: 10.66g	Warto energetyczna: 2483.52 kcal; Białko ogółem 100.96g; Tłuszcz: 69.09g; Kw. tł. nasy.: 23.15g; W glowodany ogółem 376.78g; W tym cukry: 107.73g; Błonnik pok.: 25.49g; Sól: 11.15g	Warto energetyczna: 2613.41 kcal; Białko ogółem 113.98g; Tłuszcz: 72.47g; Kw. tł. nasy.: 27.23g; W glowodany ogółem 395.77g; W tym cukry: 70.69g; Błonnik pok.: 38.94g; Sól: 15.79g		

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzyca/Z og. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-18 roda	niadanie	Platki kukurydziane na mleku 300ml (ME)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT)	Platki kukurydziane na mleku 300ml (ME)	
		Chleb mieszaný pszenno- ytni 30g (GLU PSZ GLU YT)	Maslo extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU PSZ GLU YT)	Maslo extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 30g (GLU PSZ GLU YT)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 30g (GLU PSZ GLU YT)
		Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Platki kukurydziane na mleku 300ml (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)
		Maslo extra 82% 10g (ME)	Twarog pdtusty 50g (ME)	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Twarog pdtusty 50g (ME)	Maslo extra 82% 10g (ME)	Jabko pieczone 1szt 1 szt	Maslo extra 82% 10g (ME)
		Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Jabko pieczone 1szt 1 szt	Papryka wie a 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)
Twarog pdtusty 50g (ME)	Salata zielona 5g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Twarog pdtusty 50g (ME)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Twarog pdtusty 50g (ME)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
Papryka wie a 40g	Salata zielona 5g	Twarog pdtusty 50g (ME)	Platki kukurydziane na mleku 300ml (ME)	Pomidor 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Papryka wie a 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
Salata zielona 5g	Pomidor b/skorki 40g	Pomidor 40g	Salata zielona 5g	Pomidor b/skorki 40g	Salata zielona 5g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Salata zielona 5g	
Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml					Pomidor 40g	Pomidor 40g	Pomidor 40g	
Pomidor 40g								
II N			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU PSZ GLU YT)	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLU PSZ)		Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 50g (GLU PSZ GLU YT)	
			Tluszc do smarowania 59% 5g	Maslo extra 82% 5g (ME)			Maslo extra 82% 5g (ME)	
			Ser dty 30g (ME)	Ser dty 30g (ME)			Ser dty 30g (ME)	
			Salata zielona 5g	Salata zielona 10g			Salata zielona 5g	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ mix 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem+ 400g (GLU PSZ SOJ ME SEL)	
	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron pelnoziarnisty widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	Makaron widerki + 200g (GLU PSZ)	
	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	Masa serowa do makaronu b/c + 100g (ME)	
	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	Mus truskawkowy b/c + 100g (ME)	
	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Woda mineralna n/g Q5 1 szt	
	Banan 1szt 1 szt	Jabko 1 szt 1 szt	Banan 1szt 1 szt	Banan 1szt 1 szt	Banan 1szt 1 szt	Banan 1szt 1 szt	Banan 1szt 1 szt	
PD		Budy o smaku czekoladowym b/c 200ml (ME)	Budy o smaku czekoladowym z/c 200ml (ME)			Budy o smaku czekoladowym z/c 200ml (ME)		
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU PSZ GLU YT)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLU PSZ GLU YT)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	
	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLU PSZ GLU YT)	Maslo extra 82% 10g (ME)	Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt	Maslo extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT)	Maslo extra 82% 10g (ME)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLU PSZ GLU YT)	
	Maslo extra 82% 10g (ME)	Paprykarz z dorsza + 60g (RYB SOJ SEL)	Serek ziemisty naturalny 50g (ME)	Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, w dzony, parzony 50g	Maslo extra 82% 10g (ME)	Paprykarz z dorsza + 60g (RYB SOJ SEL)	Maslo extra 82% 10g (ME)	
	Paprykarz z dorsza + 60g (RYB SOJ SEL)	Marchew talarki gotowane + 40g	Paprykarz z dorsza + 60g (RYB SOJ SEL)	Paprykarz z dorsza + 60g (RYB SOJ SEL)	Serek ziemisty naturalny 50g (ME)	Pasta z twarogu z koperkiem + 70g (ME)	Serek ziemisty naturalny 50g (ME)	
	Serek ziemisty naturalny 50g (ME)	Salata zielona 5g	Marchew talarki gotowane + 40g	Marchew talarki gotowane + 40g	Marchew talarki gotowane + 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Marchew talarki gotowane + 40g	
	Marchew talarki gotowane + 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Salata zielona 5g	Salata zielona 5g	Salata zielona 5g	Pomidor b/skorki rozdrobniony 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
	Salata zielona 5g	Pomidor b/skorki 40g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml		Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml		Pomidor 40g	Pomidor 40g	Pomidor 40g		Pomidor 40g	
	Pomidor 40g							
	Warto energetyczna: 2206,69 kcal; Bialko ogolem 92,72g; Tluszc: 56,16g; Kw t. nasy.: 24,93g; W glowodany ogolem 343,96g; W tym cukry: 98,79g; Blonnik pok.: 27,40g; Sól: 7,93g	Warto energetyczna: 2511,98 kcal; Bialko ogolem 104,06g; Tluszc: 57,70g; Kw t. nasy.: 25,07g; W glowodany ogolem 404,68g; W tym cukry: 113,03g; Blonnik pok.: 24,69g; Sól: 7,63g	Warto energetyczna: 2320,39 kcal; Bialko ogolem 109,73g; Tluszc: 68,12g; Kw t. nasy.: 25,22g; W glowodany ogolem 332,73g; W tym cukry: 60,05g; Blonnik pok.: 46,56g; Sól: 9,25g	Warto energetyczna: 2982,34 kcal; Bialko ogolem 129,55g; Tluszc: 73,99g; Kw t. nasy.: 35,18g; W glowodany ogolem 461,32g; W tym cukry: 132,02g; Blonnik pok.: 25,78g; Sól: 9,68g	Warto energetyczna: 2471,40 kcal; Bialko ogolem 102,16g; Tluszc: 67,79g; Kw t. nasy.: 34,71g; W glowodany ogolem 375,93g; W tym cukry: 95,35g; Blonnik pok.: 27,71g; Sól: 9,61g	Warto energetyczna: 2812,44 kcal; Bialko ogolem 116,87g; Tluszc: 70,48g; Kw t. nasy.: 29,79g; W glowodany ogolem 436,69g; W tym cukry: 129,49g; Blonnik pok.: 21,29g; Sól: 8,02g	Warto energetyczna: 2658,03 kcal; Bialko ogolem 110,93g; Tluszc: 74,20g; Kw t. nasy.: 36,48g; W glowodany ogolem 399,30g; W tym cukry: 116,69g; Blonnik pok.: 29,15g; Sól: 9,64g	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwostrawna	GD- MW Cukrzykowa / Zgr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-19 czwartek	niadanie	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w Rzodkiew biała 40g Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w ost. niejad 50g Pomidor b. skórki 40g Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Rukola 5g Dyńia na parze + 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w ost. niejad 50g Pomidor b. skórki 40g Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Rukola 5g Dyńia na parze + 40g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50g (ME) Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w ost. niejad 50g Rzodkiew biała 40g Rukola 5g Kawa zbo. owa z młkiem b/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Dyńia na parze + 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w ost. niejad 50g Pomidor b. skórki 40g Rukola 5g Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Dyńia na parze + 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z fasoli z cebulk + 100g Rzodkiew biała 40g Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Rukola 5g Dyńia na parze + 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Pasta warzywna + 40g (SEL) Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Dyńia na parze + 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Serek homo. naturalny 50g (ME) Szynkowa d. bowa kiel. vp. gr. rozdz. w dz. parzo. z dodat. wody w ost. niejad 50g Rzodkiew biała 40g Kawa zbo. owa z młkiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ) Dyńia na parze + 40g
	II N	Serek homo. naturalny 150g 1 szt (ME)				Serek homo. naturalny 150g 1 szt (ME)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (ME)	
	Obiad	Zupa koperkowa z ry. em + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona w plasterkach + 100g Seler gotowany + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos pietruszkowy + 100g (ME)				Zupa koperkowa z ry. em + 400g (SOJ, ME, SEL) Racuchy z mozzarell + 300g (GLUPSZ, JAJ, ME) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (ME) Seler gotowany + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos pietruszkowy + 100g (ME)	Zupa koperkowa z ry. em + MX 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 300g (ME) Szynka pieczona w plasterkach + rozdrobniona 100g Seler gotowany + puree 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos pietruszkowy + 100g (ME)	Zupa koperkowa z ry. em + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona w plasterkach + 100g Seler gotowany + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos pietruszkowy + 100g (ME)
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g	Kasza manna na mleku z cynamonem 200 ml (GLUPSZ, ME)		Galaretki jogurtowa smaku cytrynowym 200g (ME)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka od Te. dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan. wod 50g (GLUPSZ, SOJ) Miod (25g) 2szt Jabłko pieczone 1szt 1szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b. skórki 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka od Te. dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan. wod 50g (GLUPSZ, SOJ) Miod (25g) 2szt Jabłko pieczone 1szt 1szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b. skórki 40g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka od Te. dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan. wod 50g (GLUPSZ, SOJ) Serek mietankowy naturalny 30g (ME) Salata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Pomidor 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka od Te. dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan. wod 50g (GLUPSZ, SOJ) Serek mietankowy naturalny 30g (ME) Jabłko pieczone 1szt 1szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b. skórki 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) D. em 40g Serek wiejski ziemisty 60g (ME) Salata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 70g (SEL, m. ezamira : GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME, SEL, GOR) Miod (25g) 2szt Jabłko pieczone puree 1szt 1szt Pomidor b. skórki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka od Te. dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan. wod 50g (GLUPSZ, SOJ) Miod (25g) 2szt Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor 40g	
	Warto energetyczna: 2176.76 kcal; Białko ogółem 97.22g; Tłuszcz: 53.70g; Kw. tł. nasy.: 22.30g; W. gl. wodny ogółem 341.89g; W. tym cukry: 57.95g; Błonnik pok.: 35.80g; Sól: 12.70g	Warto energetyczna: 2241.04 kcal; Białko ogółem 104.10g; Tłuszcz: 53.94g; Kw. tł. nasy.: 22.21g; W. gl. wodny ogółem 347.41g; W. tym cukry: 60.08g; Błonnik pok.: 27.73g; Sól: 11.27g	Warto energetyczna: 2261.50 kcal; Białko ogółem 123.64g; Tłuszcz: 70.62g; Kw. tł. nasy.: 20.96g; W. gl. wodny ogółem 306.35g; W. tym cukry: 44.87g; Błonnik pok.: 50.30g; Sól: 12.84g	Warto energetyczna: 2417.91 kcal; Białko ogółem 127.70g; Tłuszcz: 69.62g; Kw. tł. nasy.: 28.72g; W. gl. wodny ogółem 332.97g; W. tym cukry: 68.16g; Błonnik pok.: 28.12g; Sól: 11.71g	Warto energetyczna: 2802.90 kcal; Białko ogółem 92.28g; Tłuszcz: 104.80g; Kw. tł. nasy.: 35.30g; W. gl. wodny ogółem 392.43g; W. tym cukry: 86.56g; Błonnik pok.: 45.78g; Sól: 11.89g	Warto energetyczna: 2638.32 kcal; Białko ogółem 117.71g; Tłuszcz: 64.20g; Kw. tł. nasy.: 22.83g; W. gl. wodny ogółem 412.05g; W. tym cukry: 65.71g; Błonnik pok.: 31.93g; Sól: 9.71g	Warto energetyczna: 2551.79 kcal; Białko ogółem 120.92g; Tłuszcz: 59.53g; Kw. tł. nasy.: 26.88g; W. gl. wodny ogółem 394.83g; W. tym cukry: 80.05g; Błonnik pok.: 35.73g; Sól: 12.96g	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzyca/Z ogr.nasyconych kw.tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
niadanie	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Salata strz piasta zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Twaróg pdtłusty 70g (ME) Pomidor b/škorki 40g Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Pomidor 40g Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Buraki gotowane slupki + 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Salata strz piasta zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Twaróg pdtłusty 70g (ME) Pomidor b/škorki 40g Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Buraki gotowane slupki + 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Twaróg pdtłusty 70g (ME) Salata strz piasta zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (ME) Buraki gotowane slupki + 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Twaróg pdtłusty 70g (ME) Salata strz piasta zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Buraki gotowane slupki + 40g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Twaróg pdtłusty 70g (ME) Miod (25g) 1 szt Salata strz piasta zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Buraki gotowane slupki + 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Twaróg pdtłusty 70g (ME) Jabtko pieczone 1szt puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Miod (25g) 1 szt Marchewgotowana + puree 40g Kasza manna na mleku mix 300ml (GLU, PSZ, ME) Buraki gotowane slupki + puree 40g	Kasza manna na mleku 300ml (GLU, PSZ, ME) Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 50g (SOJ) Twaróg pdtłusty 70g (ME) Salata strz piasta zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Buraki gotowane slupki + 40g
	II N		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% 5g Ser dty 30g (ME) Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 5g (ME) Ser dty 30g (ME) Salata zielona 5g		Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (ME)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 5g (ME) Ser dty 30g (ME) Salata zielona 5g
2026-02-20 pi tek	Obiad						
	Zupa kalafiorowa z ziemiakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Mruna na parze 100g + 100g (RYB) Bukiet warzywgotowanych + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt		Zupa kalafiorowa z ziemiakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Koletz jaj smra ony + 100g (GLUPSZ, JAJ) Bukiet warzywgotowanych + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt		Zupa kalafiorowa z ziemiakami + nrx 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Mruna na parze 100g + rozdrobniona 100g (RYB) Sos koperkowy dieta + 100g (ME) Seler gotowany + puree 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt		Zupa kalafiorowa z ziemiakami + 400g (SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250g Mruna na parze 100g + 100g (RYB) Bukiet warzywgotowanych + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt
PD			Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (ME)	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 150g (ME)		Kasza manna z jablkimpra onym 200g (GLUPSZ, ME)	
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ) Szynkowa d bowa kiel.vp.gr.rozd.w dz.parzo.z dodatwody w ost.niejad 50g Salata zielona 5g Seler naciowy slupki + 40g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ) Szynkowa d bowa kiel.vp.gr.rozd.w dz.parzo.z dodatwody w ost.niejad 50g Salata zielona 5g Seler naciowy slupki + 40g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ) Szynkowa d bowa kiel.vp.gr.rozd.w dz.parzo.z dodatwody w ost.niejad 50g Salata zielona 5g Papryka wie a 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Pomidor 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Szynkowa d bowa kiel.vp.gr.rozd.w dz.parzo.z dodatwody w ost.niejad 50g Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ) Salata zielona 5g Seler naciowy slupki + 40g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ) Szynkowa d bowa kiel.vp.gr.rozd.w dz.parzo.z dodatwody w ost.niejad 50g Salata zielona 5g Papryka wie a 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor 40g
	PN		Pieczewo chrupkie ekstrudowane- ytnie 30g (GLUPSZ, GLU, YT, GLUJ, CZ)				
	Warto energetyczna: 1974.95kcal; Bialko ogdem: 106.92g; Tluszc: 49.01g; Kw t. nasy.: 21.60g; W glowodany ogdem: 289.21g; W tym cukry: 53.17g; Blonnik pok.: 29.37g; Sól: 14.02g	Warto energetyczna: 2033.39kcal; Bialko ogdem: 113.82g; Tluszc: 49.12g; Kw t. nasy.: 21.49g; W glowodany ogdem: 293.92g; W tym cukry: 52.98g; Blonnik pok.: 22.13g; Sól: 12.66g	Warto energetyczna: 2105.09kcal; Bialko ogdem: 119.69g; Tluszc: 58.77g; Kw t. nasy.: 21.04g; W glowodany ogdem: 293.83g; W tym cukry: 32.22g; Blonnik pok.: 45.84g; Sól: 14.68g	Warto energetyczna: 2527.90kcal; Bialko ogdem: 150.02g; Tluszc: 69.05g; Kw t. nasy.: 34.10g; W glowodany ogdem: 337.34g; W tym cukry: 66.41g; Blonnik pok.: 23.12g; Sól: 13.83g	Warto energetyczna: 2127.34kcal; Bialko ogdem: 80.82g; Tluszc: 65.69g; Kw t. nasy.: 24.87g; W glowodany ogdem: 317.20g; W tym cukry: 55.45g; Blonnik pok.: 30.16g; Sól: 11.21g	Warto energetyczna: 2434.51kcal; Bialko ogdem: 114.54g; Tluszc: 61.27g; Kw t. nasy.: 27.11g; W glowodany ogdem: 369.07g; W tym cukry: 78.88g; Blonnik pok.: 28.34g; Sól: 10.38g	Warto energetyczna: 2461.62kcal; Bialko ogdem: 125.03g; Tluszc: 65.67g; Kw t. nasy.: 32.05g; W glowodany ogdem: 357.09g; W tym cukry: 63.75g; Blonnik pok.: 32.41g; Sól: 15.75g

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA GDA SK ZAKA NY

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/Z ogr.nasyconych kwitluszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
nielane	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Filet zapiiekany drobiowy 60g (ME) Ogórek kiszony 70g Serek twardogowy homogenizowany + 50g (ME) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor b/škorki 40g Filet zapiiekany drobiowy 60g (ME) Serek twardogowy homogenizowany + 50g (ME) Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt Filet zapiiekany drobiowy 60g (ME) Ogórek kiszony 70g Pasta warzywna + 30g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Ogórek kiszony 70g Filet zapiiekany drobiowy 60g (ME) Jabłko b/škorki 40g Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Serek ziemisty naturalny 100g (ME) Ser mozzarella 50g (ME) Ogórek kiszony 70g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta ze schabu w zidlach + 50g Mod (25g) 1 szt Pasta z kalafiora z natk pietruszki + 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Jabłko pieczone 1 szt puree 1 szt Salata zielona 5g	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Filet zapiiekany drobiowy 60g (ME) Ogórek kiszony 70g Serek twardogowy homogenizowany + 50g (ME) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME) Salata zielona 5g
	II N		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% 5g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami bialka wieprzowego 30g (ME, m, e, zanieta : GLUPSZ, JAI, SOI, SEL, GOR) Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5g (ME) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami bialka wieprzowego 30g (ME, m, e, zanieta : GLUPSZ, JAI, SOI, SEL, GOR) Salata zielona 5g		Biskvopy b/m 50g (GLUPSZ, JAI) Kawa zbo owa z mikiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLU, CZ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 5g (ME) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami bialka wieprzowego 30g (ME, m, e, zanieta : GLUPSZ, JAI, SOI, SEL, GOR) Salata zielona 5g
2026-02-21 sobota							
Obiad	Barszcz czerwony z ziemiakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kolekt schabowy panierowany + 120g (GLUPSZ, JAI) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Barszcz czerwony z ziemiakami + 400g (SOI, ME, SEL) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300g (GLUPSZ, JAI, ME) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Barszcz czerwony z ziemiakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50g (GLU, PSZ, JAI) Sos jarzynowy dieta + 100g (ME) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Barszcz czerwony z ziemiakami + 400g (SOI, ME, SEL) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300g (GLUPSZ, JAI, ME) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Barszcz czerwony z ziemiakami + MX 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Pulpet wieprzowy + rozdrobniony 2 [Por] x 50g (GLUPSZ, JAI) Marchew gotowana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (ME)	Barszcz czerwony z ziemiakami + MX 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Kolekt schabowy panierowany + 120g (GLUPSZ, JAI) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Barszcz czerwony z ziemiakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kolekt schabowy panierowany + 120g (GLUPSZ, JAI) Surówka z marchwi b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt
PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (ME)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200ml	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (ME)
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, m, e, zanieta : JAI, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Rzodkiew biala 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, m, e, zanieta : JAI, GOR, SOZ) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Marchew gotowana plasty + 40g	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, m, e, zanieta : JAI, GOR, SOZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Rzodkiew biala 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, m, e, zanieta : JAI, GOR, SOZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Marchew gotowana plasty + 40g	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Ser dity 50g (ME) Twaro ek + 70g (ME) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Rzodkiew biala 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Serek homo naturalny 50g (ME) Pasta warzywna + 50g (SEL) Marchew gotowana plasty + puree 40g Bukiet warzyw gotowanych + puree 50g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, m, e, zanieta : JAI, GOR, SOZ) Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Rzodkiew biala 40g
	Warto energetyczna: 2075,28kcal; Bialko ogolem 104,11g; Tluszc: 57,18g; Kw t. nasy.: 22,61g; W glowodany ogolem 310,51g; W tym cukry: 76,15g; Bionnik pok.: 32,75g; Sol: 12,97g	Warto energetyczna: 2154,73kcal; Bialko ogolem 89,66g; Tluszc: 56,04g; Kw t. nasy.: 21,76g; W glowodany ogolem 340,16g; W tym cukry: 59,12g; Bionnik pok.: 26,00g; Sol: 10,61g	Warto energetyczna: 2231,28kcal; Bialko ogolem 97,91g; Tluszc: 74,67g; Kw t. nasy.: 20,06g; W glowodany ogolem 321,48g; W tym cukry: 59,69g; Bionnik pok.: 48,73g; Sol: 13,94g	Warto energetyczna: 2537,52kcal; Bialko ogolem 116,94g; Tluszc: 71,58g; Kw t. nasy.: 27,59g; W glowodany ogolem 374,59g; W tym cukry: 58,82g; Bionnik pok.: 27,02g; Sol: 12,34g	Warto energetyczna: 2314,61kcal; Bialko ogolem 87,47g; Tluszc: 75,78g; Kw t. nasy.: 30,53g; W glowodany ogolem 335,74g; W tym cukry: 55,44g; Bionnik pok.: 32,77g; Sol: 12,45g	Warto energetyczna: 2746,08kcal; Bialko ogolem 98,76g; Tluszc: 78,89g; Kw t. nasy.: 28,51g; W glowodany ogolem 424,87g; W tym cukry: 107,84g; Bionnik pok.: 30,13g; Sol: 10,88g	Warto energetyczna: 2340,75kcal; Bialko ogolem 115,92g; Tluszc: 66,59g; Kw t. nasy.: 27,53g; W glowodany ogolem 344,65g; W tym cukry: 81,16g; Bionnik pok.: 34,50g; Sol: 14,42g

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwostrawna	GD- MW Cukrzykowa/ Zgr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-02-22: niedziela	nielądnie	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Parówki "Polanki" wieprzowe, w dzonka, parzona, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60g (SEL) Pomidor 40g D em 50g Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Pomidor 40g Pier delikatna z kunej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 60g (ITD, ezamiera : GLUPSZ, JAU, SOI, ME, SEL, GOR) D em 50g Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Jabłko pieczone 1szt 1 szt Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Pier delikatna z kunej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 60g (ITD, ezamiera : GLUPSZ, JAU, SOI, ME, SEL, GOR) Pomidor 40g Pasta warzywna* 30g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Salata zielona 5g	Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Serek ziemisty naturalny 100g (ME) Pier delikatna z kunej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 60g (ITD, ezamiera : GLUPSZ, JAU, SOI, ME, SEL, GOR) Pomidor 40g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Salata zielona 5g	Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Hummus + 60g (SOI) D em 50g Pomidor 40g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g	Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta drobiowa 50g D em 50g Parówki b/śkórki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Jabłko pieczone 1szt 1 szt Salata zielona 5g	Zacierka na mleku 300ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Parówki "Polanki" wieprzowe, w dzonka, parzona, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60g (SEL) Pomidor 40g D em 50g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g	
		II		Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 5g (ME) Szyńka od Zduna-w dzonka wieprzowa, szyńka w dzonka, parzona 30g Salata zielona 5g	Bulka pszenna długa krojona 40g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5g (ME) Szyńka od Zduna-w dzonka wieprzowa, szyńka w dzonka, parzona 30g Salata zielona 5g		Biskvity b/ni 50g (GLUPSZ, JAU)	Chleb mieszany pszenno- żytni 25g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 5g (ME) Szyńka od Zduna-w dzonka wieprzowa, szyńka w dzonka, parzona 30g Salata zielona 5g	
		Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, SEL, GOR) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (GLU, PSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ry owa + 400g (SOI, ME, SEL) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (GLU, PSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, SEL, GOR) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (GLU, PSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ry owa + 400g (SOI, ME, SEL) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (GLU, PSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, SEL, GOR) Gulasz warzywny z tofu (dla) + 200g (SOI, SEL) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ry owa + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Zrazik wieprzowy pieczony + rozdrobniony 100g (GLUPSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Marchew talarki gotowane + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, SEL, GOR) Kasza j czmienna + 200g (GLU, CZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (GLU, PSZ, JAU) Sos pomidorowy + 100g Surowka z selera i jabłka b/c + 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt
		PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200ml	Serek homo. naturalny 150g (ME)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200ml	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (ME)	
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Szyńka Piastowska- wp., w dzonka, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Salata zielona 5g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Marchew talarki gotowane + 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szyńka Piastowska- wp., w dzonka, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Salata zielona 5g Pomidor b/śkórki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Marchew talarki gotowane + 40g	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Szyńka Piastowska- wp., w dzonka, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Salata zielona 5g Ogórek kiszony 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Pomidor 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szyńka Piastowska- wp., w dzonka, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Marchew talarki gotowane + 40g	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Twaróg półtłusty 50g (ME) Ser dły 50g (ME) Ogórek kiszony 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Marchew talarki gotowane + 40g	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Twar ek 70g (ME) Pasta warzywna* 50g (SEL) Pomidor b/śkórki 80g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Szyńka Piastowska- wp., w dzonka, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Ogórek kiszony 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Salata zielona 5g Pomidor 40g		
	Warto energetyczna: 2615,37 kcal; Białko ogółem 101,62g; Tłuszcz: 84,86g; Kw tł. nasy.: 26,78g; W glądowany ogółem 376,06g; W tym cukry: 84,80g; Błonnik pok.: 36,69g; Sól: 13,40g	Warto energetyczna: 2484,83 kcal; Białko ogółem 104,66g; Tłuszcz: 66,42g; Kw tł. nasy.: 25,80g; W glądowany ogółem 380,73g; W tym cukry: 92,11g; Błonnik pok.: 28,59g; Sól: 10,35g	Warto energetyczna: 2439,73 kcal; Białko ogółem 111,69g; Tłuszcz: 77,51g; Kw tł. nasy.: 30,62g; W glądowany ogółem 346,54g; W tym cukry: 58,08g; Błonnik pok.: 50,29g; Sól: 13,40g	Warto energetyczna: 2838,15 kcal; Białko ogółem 148,49g; Tłuszcz: 80,70g; Kw tł. nasy.: 32,83g; W glądowany ogółem 390,69g; W tym cukry: 73,02g; Błonnik pok.: 28,70g; Sól: 12,67g	Warto energetyczna: 2552,69 kcal; Białko ogółem 89,05g; Tłuszcz: 77,90g; Kw tł. nasy.: 31,14g; W glądowany ogółem 423,51g; W tym cukry: 88,46g; Błonnik pok.: 42,96g; Sól: 12,24g	Warto energetyczna: 2676,61 kcal; Białko ogółem 101,37g; Tłuszcz: 68,30g; Kw tł. nasy.: 26,30g; W glądowany ogółem 423,51g; W tym cukry: 121,09g; Błonnik pok.: 25,65g; Sól: 8,26g	Warto energetyczna: 2818,41 kcal; Białko ogółem 114,85g; Tłuszcz: 93,26g; Kw tł. nasy.: 31,48g; W glądowany ogółem 395,06g; W tym cukry: 89,00g; Błonnik pok.: 37,61g; Sól: 14,38g		

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwostrawna	GD- MW Cukrzycowa/ Z ogr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetariańska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-02-23 poniedziałek	nielubie	Zacierka na mleku 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>ME, md e zamiera : GLUPSZ JAJ, SOI, SEL, GOR</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLUPSZ JAJ, SOI, ME, SEL</u>) Pomidor 40g Rzodkiew biała 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Zacierka na mleku 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>ME, md e zamiera : GLUPSZ JAJ, SOI, SEL, GOR</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLUPSZ JAJ, SOI, ME, SEL</u>) Salata zielona 5g Dyńna na parze + 40g Pomidor b/škorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLUPSZ JAJ, SOI, ME, SEL</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>ME, md e zamiera : GLUPSZ JAJ, SOI, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5g Rzodkiew biała 40g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>ME</u>)	Zacierka na mleku 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>ME, md e zamiera : GLUPSZ JAJ, SOI, SEL, GOR</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLUPSZ JAJ, SOI, ME, SEL</u>) Dyńna na parze + 40g Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Zacierka na mleku 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Ser mozzarella 50g (<u>ME</u>) D em 50g Salata zielona 5g Pomidor 40g Rzodkiew biała 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Zacierka na mleku mix 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta z w dlin drobiow i natk pietruszki + 70g (<u>md ezamiera : ME, GOR</u>) Dyńna na parze + puree 80g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Zacierka na mleku 300ml (<u>GLUPSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>ME, md e zamiera : GLUPSZ JAJ, SOI, SEL, GOR</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLUPSZ JAJ, SOI, ME, SEL</u>) Salata zielona 5g Rzodkiew biała 40g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
		II N		Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Tłuszcz do smarowania 59% 5g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony woslonce nejdalej 30g Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 5g (<u>ME</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony woslonce nejdalej 30g Salata zielona 5g		Galaretka o smaku truskawkowym 200g	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 5g (<u>ME</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony woslonce nejdalej 30g Salata zielona 5g	
		Obiad	urek z ziemniakami + 400g (<u>SOI, ME, GLU, YI, md ezamiera : GLUPSZ JAJ, SEL, GOR</u>) Ry bialy + 200g Pra one jablka + 100g Dip jogurtowo- mietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>ME</u>) Surówka z marchwi, jablka i pomara czy b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400g (<u>ME, SEL</u>) Ry bialy + 200g Pra one jablka + 100g Dip jogurtowo- mietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>ME</u>) Surówka z marchwi, jablka i pomara czy b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400g (<u>ME, SEL</u>) Ry br zowy + 200g Filet z kurczaka pieczony w ziodach + 100g Sos pietruszkowy + 100g (<u>ME</u>) Surówka z bialej kapusty z koperkiem b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400g (<u>ME, SEL</u>) Ry bialy + 200g Pra one jablka + 100g Dip jogurtowo- mietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>ME</u>) Surówka z marchwi, jablka i pomara czy b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ziemniaczana + 400g (<u>ME, SEL</u>) Pysz z truskawkami + 300g (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo- mietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>ME</u>) Surówka z marchwi, jablka i pomara czy b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa ziemniaczana + mix 400g (<u>GLU PSZ, ME, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200g (<u>ME</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziodach + rozdrobniony 2[Por] x 100g Sos pietruszkowy + 100g (<u>ME</u>) Marchew gotowana + puree 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	urek z ziemniakami + 400g (<u>SOI, ME, GLU, YI, md ezamiera : GLUPSZ JAJ, SEL, GOR</u>) Ry bialy + 200g Pra one jablka + 100g Dip jogurtowo- mietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>ME</u>) Surówka z marchwi, jablka i pomara czy b/c + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt
		PD		Budy o smaku czekoladowym b/c 200ml (<u>ME</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>ME</u>)		Budy o smaku czekoladowym z/c 200ml (<u>ME</u>)		
Kadaga	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 30g (<u>GLUPSZ SOI</u>) Surówka z rzepy bialej i jablka b/c + 40g (<u>ME</u>) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 30g (<u>GLUPSZ SOI</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Seler gotowany + 40g (<u>SEL</u>) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 30g (<u>GLUPSZ SOI</u>) Surówka z rzepy bialej i jablka b/c + 40g (<u>ME</u>) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 30g (<u>GLUPSZ SOI</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Pomidor b/škorki 40g Seler gotowany + 40g (<u>SEL</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta z fasoli z cebulk + 60g Ser topiony 50g (<u>ME</u>) Ogórek kiszony 40g Surówka z rzepy bialej i jablka b/c + 40g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU PSZ</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Serek homo. naturalny 70g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Seler gotowany + puree 40g (<u>SEL</u>) Jablko pieczone 1 szt puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ GLU YI</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (<u>GLUPSZ GLU YI</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Szynka od Te dia- w dzonka wieprzowa, parzona z dodan wod 30g (<u>GLUPSZ SOI</u>) Surówka z rzepy bialej i jablka b/c + 40g (<u>ME</u>) Ogórek kiszony 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml		
	Warto energetyczna: 2457.71 kcal; Bialko ogolem 91.24g; Tluszcz: 83.58g; Kw tł. nasy: 32.00g; W glowodany ogolem 345.70g; W tym cukry: 67.31g; Bionnik pok.: 24.19g; Sól: 14.09g	Warto energetyczna: 2351.53 kcal; Bialko ogolem 87.88g; Tluszcz: 64.40g; Kw tł. nasy: 24.83g; W glowodany ogolem 366.23g; W tym cukry: 71.13g; Bionnik pok.: 22.12g; Sól: 11.47g	Warto energetyczna: 2407.37 kcal; Bialko ogolem 122.00g; Tluszcz: 78.62g; Kw tł. nasy: 19.46g; W glowodany ogolem 321.60g; W tym cukry: 42.70g; Bionnik pok.: 51.36g; Sól: 13.99g	Warto energetyczna: 2607.58 kcal; Bialko ogolem 101.48g; Tluszcz: 71.83g; Kw tł. nasy: 29.09g; W glowodany ogolem 400.26g; W tym cukry: 75.93g; Bionnik pok.: 23.11g; Sól: 12.81g	Warto energetyczna: 2541.27 kcal; Bialko ogolem 73.89g; Tluszcz: 72.53g; Kw tł. nasy: 27.32g; W glowodany ogolem 413.44g; W tym cukry: 91.00g; Bionnik pok.: 37.52g; Sól: 11.46g	Warto energetyczna: 2674.66 kcal; Bialko ogolem 150.92g; Tluszcz: 62.33g; Kw tł. nasy: 22.23g; W glowodany ogolem 388.42g; W tym cukry: 86.71g; Bionnik pok.: 28.65g; Sól: 11.46g	Warto energetyczna: 2825.77 kcal; Bialko ogolem 107.25g; Tluszcz: 93.24g; Kw tł. nasy: 37.80g; W glowodany ogolem 400.30g; W tym cukry: 85.21g; Bionnik pok.: 25.93g; Sól: 15.93g		

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/Z ogr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-24 wtorek	niądane	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT)	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT)	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ)	
		Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Masło extra 82% 10g (ME)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Masło extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Masło extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)
II	Z	Twaro ek + 70g (ME)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod. dodan. 50g (SOJ)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod. dodan. 50g (SOJ)	Twaro ek + 70g (ME)	Pasta warzywna + 50g (SEL)	Masło extra 82% 10g (ME)	
		Masło extra 82% 10g (ME)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod. dodan. 50g (SOJ)	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod. dodan. 50g (SOJ)	Masło extra 82% 10g (ME)	Marchew/talarki gotowane + puree 40g	Marchew/talarki gotowane + puree 40g	Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod. dodan. 50g (SOJ)
Obiad	Zupa	Twaro ek + 70g (ME)	Salata zielona 10g	Salata zielona 10g	Twaro ek + 70g (ME)	Salata zielona 5g	Salata zielona 5g	
		Salata zielona 10g	Jabłko pieczone 1szt 1szt	Jabłko 1szt 1szt	Salata zielona 5g	Jabłko 1szt 1szt	Jabłko 1szt 1szt	
PD	Zupa	Marchew/talarki gotowane + 40g	Kawa zbo. owa z mlekiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ)	Kawa zbo. owa z mlekiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ)	Marchew/talarki gotowane + 40g	Kawa zbo. owa z mlekiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ)	Marchew/talarki gotowane + 40g	
		Jabłko 1szt 1szt			Kawa zbo. owa z mlekiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ)		Kawa zbo. owa z mlekiem z/c 250ml (ME, GLU, YT, GLUJ, CZ)	
Kolejka	Zupa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (ME)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (ME)	
Kolejka	Zupa	Zupa pomidorowa z ry em + 400g (SOJ, ME, SEL)	Zupa pomidorowa z ry em + 400g (SOJ, ME, SEL)	Zupa pomidorowa z ry em + 400g (SOJ, ME, SEL)	Zupa pomidorowa z ry em + 400g (SOJ, ME, SEL)	Zupa pomidorowa z ry em + mix 400g (SOJ, ME, SEL)	Zupa pomidorowa z ry em + 400g (SOJ, ME, SEL)	
		Ziemiaki z koperkiem gotowane 200g	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200g	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200g	Ziemiaki z koperkiem gotowane 200g	Ziemiaki gotowane puree 200g (ME)	Ziemiaki z koperkiem gotowane 250g	
Kolejka	Zupa	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100g (GLUPSZ, JAJ, SEL)	
		Sos własny dieta + 100g	Sos własny dieta + 100g	Sos własny dieta + 100g	Sos własny dieta + 100g	Gulasz warzywny z diecierzyc + 200g (SEL)	Sos własny dieta + 100g	
Kolejka	Zupa	Ogórek kiszony z cebulk + 130g	Ogórek kiszony z cebulk + 130g	Ogórek kiszony z cebulk + 130g	Ogórek kiszony z cebulk + 130g	Surówka z kapusty peki skiej z olejem + 130g	Ogórek kiszony z cebulk + 130g	
		Woda mineralna n/g Q5 1szt	Woda mineralna n/g Q5 1szt	Woda mineralna n/g Q5 1szt	Woda mineralna n/g Q5 1szt	Woda mineralna n/g Q5 1szt	Woda mineralna n/g Q5 1szt	
Kolejka	Zupa	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ)	Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ)		Kasza manna z syropem o smaku malinowym mix 200g (GLUPSZ, ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLU, PSZ, GLU, YT)	
		Tłuszcz do smarowania 59% 10g	Serek mietankowy naturalny 30g (ME)	Serek mietankowy naturalny 30g (ME)			Masło extra 82% 5g (ME)	
Kolejka	Zupa	Salata zielona 5g	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT)	Bulka pszenna długa krojona 130g (GLU, PSZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)	
		Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Masło extra 82% 10g (ME)	Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Masło extra 82% 10g (ME)	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT)	Masło extra 82% 10g (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT)
Kolejka	Zupa	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, SEL)	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, GOR)	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, GOR)	Pasta z mintaja z warzywami + 50g (RYB, SEL)	Pasta z mintaja z warzywami + 50g (RYB, SEL)	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, GOR)	
		Masło extra 82% 10g (ME)	Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g	Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g	Masło extra 82% 10g (ME)	Masło extra 82% 10g (ME)	Masło extra 82% 10g (ME)	Masło extra 82% 10g (ME)
Kolejka	Zupa	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, GOR)	Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g	Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g	Twaro ek z kolorow papyrk + 60g (ME)	Miod (25g) 1szt	Pasta z makreli w dzonej + 50g (JAJ, RYB, GOR)	
		Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g	Salata zielona 5g	Salata zielona 5g	Salata jarzynowa + 80g (JAJ, ME, SEL, GOR)	Banan 1szt 1szt	Banan 1szt 1szt	
Kolejka	Zupa	Salata zielona 5g	Pomidor b/škorki 40g	Pomidor b/škorki 40g	Salata jarzynowa + 80g (JAJ, ME, SEL, GOR)	Buraki gotowane slupki + puree 40g	Salata zielona 5g	
		Buraki gotowane slupki + 40g	Buraki gotowane slupki + 40g	Buraki gotowane slupki + 40g	Salata zielona 5g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
Kolejka	Zupa	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
Kolejka	Zupa	Warto energetyczna: 2243.93kcal; Bialko ogdem 90.95g; Tluszcz: 78.11g; Kw. tł. nasy.: 27.42g; W. glowodany ogdem 302.93g; W. tym cukry: 62.47g; Błonnik pok.: 28.11g; Sól: 14.64g	Warto energetyczna: 2252.60kcal; Bialko ogdem 98.07g; Tluszcz: 69.88g; Kw. tł. nasy.: 25.33g; W. glowodany ogdem 315.19g; W. tym cukry: 69.68g; Błonnik pok.: 23.53g; Sól: 10.88g	Warto energetyczna: 2431.40kcal; Bialko ogdem 102.63g; Tluszcz: 93.68g; Kw. tł. nasy.: 28.11g; W. glowodany ogdem 310.65g; W. tym cukry: 50.21g; Błonnik pok.: 42.75g; Sól: 14.98g	Warto energetyczna: 2624.98kcal; Bialko ogdem 112.55g; Tluszcz: 85.42g; Kw. tł. nasy.: 35.10g; W. glowodany ogdem 363.17g; W. tym cukry: 93.93g; Błonnik pok.: 24.98g; Sól: 11.71g	Warto energetyczna: 2173.01kcal; Bialko ogdem 63.32g; Tluszcz: 70.33g; Kw. tł. nasy.: 27.73g; W. glowodany ogdem 336.63g; W. tym cukry: 85.23g; Błonnik pok.: 34.86g; Sól: 11.53g	Warto energetyczna: 2595.19kcal; Bialko ogdem 97.16g; Tluszcz: 62.68g; Kw. tł. nasy.: 26.77g; W. glowodany ogdem 428.88g; W. tym cukry: 135.78g; Błonnik pok.: 30.72g; Sól: 8.03g	Warto energetyczna: 2697.60kcal; Bialko ogdem 107.82g; Tluszcz: 95.29g; Kw. tł. nasy.: 38.22g; W. glowodany ogdem 365.74g; W. tym cukry: 90.39g; Błonnik pok.: 31.12g; Sól: 16.03g

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/Z ogr.nasyconych kwitluszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
nielane	Platki owsiane na mleku 300ml (ME GLU OMI) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Szynka z zalewy -w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Rzodkiewbiała 40g Salata zielona 5g Banan 1szt 1szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml (ME GLU OMI) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka z zalewy -w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Pomidor b/škorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Banan 1szt 1szt Salata zielona 5g	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME GLU) Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU PSZ GLU YT) Tluszc do smarowania 59% t, 10g 1 szt Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Szynka z zalewy -w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Rzodkiewbiała 40g Salata zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml (ME GLU OMI) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka z zalewy -w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Pomidor b/škorki 40g Banan 1szt 1szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml (ME GLU OMI) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Dip jogurtowo-koperkowy + 50g (ME) Tofu 50g (SOJ) Rzodkiewbiała 40g Banan 1szt 1szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Platki owsiane na mleku MX 300ml (ME GLU OMI) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60g (JAI PSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 50g (ME) Seler gotwany + puree 40g (SEL) Salata zielona 5g Jabłko pieczone 1szt puree 1szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml (ME GLU OMI) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotwane kl M 1 szt (JAI) Rzodkiewbiała 40g Salata zielona 5g Banan 1szt 1szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Szynka z zalewy -w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g
	II N		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLU PSZ GLU YT) Tluszc do smarowania 59% 5g Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30g (SOJ) Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30g (SOJ) Salata zielona 5g		Kefir 1,5% t 150g 1 Por (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLU PSZ GLU YT) Masło extra 82% 5g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30g (SOJ) Salata zielona 5g
2026-02-25 rzdca							
Obiad	Kapu niak z kapusty kiszzonej + 400g (GLUPSZ SOJ SEL) Kaszaj czmienna/sypko 200g (GLU J CZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100g (GLUPSZ JAI) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400g (SOJ SEL) Kaszaj czmienna/sypko 200g (GLU J CZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100g (GLUPSZ JAI) Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Kapu niak z kapusty kiszzonej + 400g (GLUPSZ SOJ SEL) Kaszaj czmienna/sypko 200g (GLU J CZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100g (GLUPSZ JAI) Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400g (SOJ SEL) Kaszaj czmienna/sypko 200g (GLU J CZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100g (GLUPSZ JAI) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400g (SOJ SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100g (GLUPSZ JAI ME) Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 400g (SOJ SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Filet z kurczaka wolno gotwany plasty + rozdrobniony 100g Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL) Marchew gotowana + puree 130g Woda mineralna n/g Q5 1szt	Kapu niak z kapusty kiszzonej + 400g (GLUPSZ SOJ SEL) Kaszaj czmienna/sypko 200g (GLU J CZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100g (GLUPSZ JAI) Sos brokulowy- dieta + 100g (ME SEL) Surowka z marchwi i selera + 130g (ME SEL) Woda mineralna n/g Q5 1szt
PD			Kefir 1,5% t 150g 1 Por (ME)	Galaretka jogurtowa o smaku malinowym 200g (ME)		Galaretka jogurtowa o smaku malinowym 150g (ME)	Galaretka jogurtowa o smaku malinowym 200g (ME)
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Filet z piekarni drobiowy 30g (ME) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Dyńia na parze + 40g Dyńia na parze + 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Filet z piekarni drobiowy 30g (ME) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Dyńia na parze + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU PSZ GLU YT) Tluszc do smarowania 59% t, 10g 1 szt Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Filet z piekarni drobiowy 30g (ME) Pomidor 40g Papryka wie a 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Filet z piekarni drobiowy 30g (ME) Pomidor b/škorki 40g Salata zielona 5g Dyńia na parze + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) D em 40g Papryka wie a 40g Dyńia na parze + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Pasta z w dlin drobiow i nalk pietruszki + 70g (MD ezanera : ME GOR) Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Jabłko pieczone 1szt puree 1szt Dyńia na parze + puree 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU PSZ GLU YT) Chleb mieszany pszenno- ytni 100g (GLUPSZ GLU YT) Masło extra 82% 10g (ME) Serek mietankowy naturalny 60g (ME) Filet z piekarni drobiowy 30g (ME) Papryka wie a 40g Dyńia na parze + 40g Kakao z mlekiem z/c 250ml (ME)
	Warto energetyczna: 2342,73 kcal; Bialko ogolem 89,35g; Tluszc: 72,76g; Kw t, nasy: 30,68g; W glowodany ogolem: 347,51g; W tym cukry: 85,98g; Bionnik pok.: 35,66g; Sod: 13,70g	Warto energetyczna: 2408,07 kcal; Bialko ogolem 96,87g; Tluszc: 72,98g; Kw t, nasy: 30,60g; W glowodany ogolem: 352,96g; W tym cukry: 89,47g; Bionnik pok.: 28,89g; Sod: 11,59g	Warto energetyczna: 2064,65 kcal; Bialko ogolem 94,90g; Tluszc: 69,99g; Kw t, nasy: 23,46g; W glowodany ogolem: 284,03g; W tym cukry: 27,07g; Bionnik pok.: 45,04g; Sod: 13,97g	Warto energetyczna: 2713,70 kcal; Bialko ogolem 111,20g; Tluszc: 75,65g; Kw t, nasy: 34,32g; W glowodany ogolem: 408,75g; W tym cukry: 89,37g; Bionnik pok.: 28,83g; Sod: 12,34g	Warto energetyczna: 2445,15 kcal; Bialko ogolem 72,78g; Tluszc: 82,10g; Kw t, nasy: 31,41g; W glowodany ogolem: 368,84g; W tym cukry: 109,20g; Bionnik pok.: 38,12g; Sod: 11,68g	Warto energetyczna: 2639,62 kcal; Bialko ogolem 112,72g; Tluszc: 89,30g; Kw t, nasy: 37,11g; W glowodany ogolem: 359,50g; W tym cukry: 86,69g; Bionnik pok.: 30,95g; Sod: 11,88g	Warto energetyczna: 2825,47 kcal; Bialko ogolem 111,16g; Tluszc: 84,33g; Kw t, nasy: 37,39g; W glowodany ogolem: 419,90g; W tym cukry: 97,53g; Bionnik pok.: 37,51g; Sod: 15,58g

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/ Z ogr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria	
2026-02-26 czwartek	niadanie	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Hummus + 60g (<u>SOJ</u>) Miod (25g) 2szt Pomidor 40g Salata lodowa 5g Pasta warzywna + 40g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Miod (25g) 2szt Pomidor b/skorki 40g Salata lodowa 5g Pasta warzywna + 40g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Tluszcz do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Hummus + 60g (<u>SOJ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Pomidor 40g Salata lodowa 5g Pasta warzywna + 40g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem b/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Twaro ek + 50g (<u>ME</u>) Pomidor b/skorki 40g Salata lodowa 5g Pasta warzywna + 40g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Hummus + 50g (<u>SOJ</u>) Miod (25g) 2szt Pomidor 40g Salata lodowa 5g Pasta warzywna + 60g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Miod (25g) 2szt Sznajak gotowany z olejem+ puree 80g Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Miod (25g) 2szt Sznajak gotowany z olejem+ puree 80g Kawa zbo owa z mkiem z/c 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> YI, <u>GLU</u> CZ)
	II	Jabko 1 szt 1 szt				Biskopki b/rni 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u>)		
	Obiad	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Mikaron widerki + 200g (<u>GLU</u> PSZ) Sos bolo ski z wieprzowin (dieta) + 200g (<u>SEL</u>) Cukinia gotwana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Mikaron pelnoziarnisty widerki + 200g (<u>GLU</u> PSZ) Sos bolo ski z wieprzowin (dieta) + 200g (<u>SEL</u>) Cukinia gotwana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Mikaron widerki + 200g (<u>GLU</u> PSZ) Sos bolo ski z wieprzowin (dieta) + 200g (<u>SEL</u>) Cukinia gotwana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Nale niki z pieczarkami + 300g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>td ezanera</u> : <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Cukinia gotwana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200g (<u>ME</u>) Pulpet wieprzowy rozdrobniony 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u>) Sos koperkowy* 100ml (<u>GLU</u> PSZ, <u>ME</u>) Cukinia gotwana + puree 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa selerowa z ziemiakami + 400g (<u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Mikaron widerki + 200g (<u>GLU</u> PSZ) Sos bolo ski z wieprzowin (dieta) + 200g (<u>SEL</u>) Cukinia gotwana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	
	PD	Budy o smaku czekoladowym b/c 200ml (<u>ME</u>)				Budy o smaku czekoladowym z/c 200ml (<u>ME</u>)		
Kolacja	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pier delikatna z kumej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalkow fileta z kurczaka, parzona woslonce niejadalnej, 50g (<u>td ezanera</u> : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek wiejski ziemisty 50g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Buraki tarte na dieplo + 40g Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pier delikatna z kumej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalkow fileta z kurczaka, parzona woslonce niejadalnej, 50g (<u>td ezanera</u> : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek wiejski ziemisty 50g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Buraki tarte na dieplo + 40g Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Tluszcz do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Pier delikatna z kumej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalkow fileta z kurczaka, parzona woslonce niejadalnej, 50g (<u>td ezanera</u> : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek wiejski ziemisty 50g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Ogorek kiszony 40g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pier delikatna z kumej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalkow fileta z kurczaka, parzona woslonce niejadalnej, 50g (<u>td ezanera</u> : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek wiejski ziemisty 50g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Buraki tarte na dieplo + 40g Pomidor b/skorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Ser topiony 50g (<u>ME</u>) Serek wiejski ziemisty 60g (<u>ME</u>) Ogorek kiszony 40g Salata zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta warzywna + 60g (<u>SEL</u>) Serek homo. naturalny 60g (<u>ME</u>) Buraki tarte na dieplo + puree 80g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Chleb miesany pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> YI) Maslo extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pier delikatna z kumej polki produkt drobiowy z pol czonych kawalkow fileta z kurczaka, parzona woslonce niejadalnej, 50g (<u>td ezanera</u> : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek wiejski ziemisty 50g (<u>ME</u>) Ogorek kiszony 40g Salata zielona 5g Pomidor 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
	Warto energetyczna: 2221.30kcal; Bialko ogolem 82.82g; Tluszcz: 59.13g; Kw tl. nasy.: 21.23g; W glowodany ogolem 351.19g; W tym cukry: 48.17g; Blonnik pok.: 30.56g; Sól: 12.74g	Warto energetyczna: 2308.73kcal; Bialko ogolem 96.20g; Tluszcz: 61.20g; Kw tl. nasy.: 22.56g; W glowodany ogolem 354.14g; W tym cukry: 53.19g; Blonnik pok.: 22.13g; Sól: 12.08g	Warto energetyczna: 2142.56kcal; Bialko ogolem 99.84g; Tluszcz: 63.36g; Kw tl. nasy.: 16.66g; W glowodany ogolem 354.49g; W tym cukry: 60.20g; Blonnik pok.: 48.16g; Sól: 13.75g	Warto energetyczna: 2407.37kcal; Bialko ogolem 112.29g; Tluszcz: 68.30g; Kw tl. nasy.: 26.36g; W glowodany ogolem 347.65g; W tym cukry: 78.40g; Blonnik pok.: 25.13g; Sól: 12.54g	Warto energetyczna: 2224.40kcal; Bialko ogolem 85.46g; Tluszcz: 77.90g; Kw tl. nasy.: 28.13g; W glowodany ogolem 314.19g; W tym cukry: 47.83g; Blonnik pok.: 30.79g; Sól: 13.92g	Warto energetyczna: 2562.65kcal; Bialko ogolem 98.74g; Tluszcz: 70.15g; Kw tl. nasy.: 23.94g; W glowodany ogolem 395.22g; W tym cukry: 68.38g; Blonnik pok.: 23.99g; Sól: 11.56g	Warto energetyczna: 2574.70kcal; Bialko ogolem 99.91g; Tluszcz: 66.96g; Kw tl. nasy.: 25.24g; W glowodany ogolem 405.80g; W tym cukry: 65.51g; Blonnik pok.: 28.47g; Sól: 14.21g	

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzyca/Z. ogr. nasyconych kw. tłuszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-02-27 piątek	nielane	Ry na mleku 300ml (ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Pomidor 40g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Ry na mleku 300ml (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Pomidor b/škorki 40g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Serek homo. naturalny 60g (ME) Pomidor 40g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Ry na mleku 300ml (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Pomidor b/škorki 40g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Ry na mleku 300ml (ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Miod (25g) 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Ry na mleku 300ml (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Pasta warzywna + 40g (SEL) Jabłko pieczone 1szt puree 1 szt Salata zielona 5g Dzyna na parze + puree 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Ry na mleku 300ml (ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Twaro ek brzoskwinowy (dieta) + 70g (ME) Pomidor 40g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	
		II		Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% 5g M sivo z zalewy-w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5g (ME) M sivo z zalewy-w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30g Salata zielona 5g		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (ME)	Jabłko 1 szt 1 szt	
		Obiad	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Mruna sma ona 120g + 120g (GLU, PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 130g (JAJ, GOR) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpetz minuny + 2 Por x50g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos koperkowy dieta + 100g (ME)	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpetz minuny + 2 Por x50g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 130g (JAJ, GOR) Woda mineralna n/g Q5 1 szt Sos koperkowy dieta + 100g (ME)	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpetz minuny + 2 Por x50g (GLU, PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos koperkowy dieta + 100g (ME) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 130g Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 Por x100g (GLUPSZ, JAJ, ME) Sos koperkowy dieta + 100g (ME) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 130g (JAJ, GOR) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem+ MX 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Pulpetz minuny + rozdrobniony 2 Por x50g (GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos koperkowy dieta + 100g (ME) Seler gotowany + puree 130g (SEL) Woda mineralna n/g Q5 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem+ 400g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250g Mruna sma ona 120g + 120g (GLU, PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 130g (JAJ, GOR) Woda mineralna n/g Q5 1 szt
		PD		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (ME)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200ml		
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Ser dty 50g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki gotowane + 40g Pomidor 40g Marchew talarki + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) M sivo z zalewy-w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki + 40g Pomidor b/škorki 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser dty 50g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki + 40g Pomidor b/škorki 40g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) M sivo z zalewy-w dzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki gotowane + 40g Pomidor b/škorki 40g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Ser dty 50g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki gotowane + 40g Pomidor 40g	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10g (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki gotowane + puree 40g Buraki gotowane slupki + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YT) Chleb mieszany pszenno- żytni 100g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło extra 82% 10g (ME) Ser dty 50g (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 5g Marchew talarki + 40g Pomidor 40g
	Warto energetyczna: 2394.23kcal; Białko ogdem 112.07g; Tłuszcz: 72.72g; Kw tł. nasy: 30.52g; W glowodany ogdem 338.05g; W tym cukry: 66.35g; Błonnik pok.: 32.08g; Sól: 12.57g	Warto energetyczna: 2165.76kcal; Białko ogdem 110.12g; Tłuszcz: 51.86g; Kw tł. nasy: 23.14g; W glowodany ogdem 326.32g; W tym cukry: 66.33g; Błonnik pok.: 23.59g; Sól: 12.15g	Warto energetyczna: 2238.77kcal; Białko ogdem 112.77g; Tłuszcz: 69.31g; Kw tł. nasy: 24.16g; W glowodany ogdem 314.42g; W tym cukry: 50.63g; Błonnik pok.: 45.41g; Sól: 14.40g	Warto energetyczna: 2479.97kcal; Białko ogdem 126.63g; Tłuszcz: 62.99g; Kw tł. nasy: 29.63g; W glowodany ogdem 363.56g; W tym cukry: 67.19g; Błonnik pok.: 24.58g; Sól: 13.61g	Warto energetyczna: 2401.73kcal; Białko ogdem 97.55g; Tłuszcz: 74.07g; Kw tł. nasy: 34.95g; W glowodany ogdem 358.40g; W tym cukry: 74.97g; Błonnik pok.: 46.60g; Sól: 12.17g	Warto energetyczna: 2444.84kcal; Białko ogdem 113.95g; Tłuszcz: 59.52g; Kw tł. nasy: 25.74g; W glowodany ogdem 399.90g; W tym cukry: 120.03g; Błonnik pok.: 31.05g; Sól: 10.72g	Warto energetyczna: 2665.65kcal; Białko ogdem 113.95g; Tłuszcz: 73.54g; Kw tł. nasy: 30.74g; W glowodany ogdem 404.44g; W tym cukry: 107.13g; Błonnik pok.: 36.81g; Sól: 12.75g		

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/Z ogr. nasyconych kwitluszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria		
2026-02-28 sobota	nielane	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Parówki "Polanki" wieprzowe, w dzony, parzone, homogenizowane w ostroce niejadalnej 60g (<u>SEL</u>) Serek twardogowy homogenizowany + 50g (<u>ME</u>) Pomidor 40g Salata zielona 5g Marchew gotowana plasty + 40g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g D em 50g Pomidor bskorki 40g Salata zielona 5g Marchew gotowana plasty + 40g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Tluszcz do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g Serek twardogowy homogenizowany + 30g (<u>ME</u>) Pomidor 40g Salata zielona 5g Salata zielona 5g Pasta warzynna + 40g (<u>SEL</u>) Kawa zbo owa z mkiem b.c: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60g Pomidor bskorki 40g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>) Pomidor 40g Salata zielona 5g Serek twardogowy homogenizowany + 50g (<u>ME</u>) Salata zielona 5g Marchew gotowana plasty + 40g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Serek mielankowy naturalny 60g (<u>ME</u>) D em 50g Pomidor 40g Salata zielona 5g Marchew gotowana plasty + 40g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta z w dlin drobiow i malk pietluszki + 70g (<u>MD</u> ezaniera : <u>ME</u> , <u>GOR</u>) Mod (25g) 1 szt Pasta z brokula + 80g Salata zielona 5g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Parówki "Polanki" wieprzowe, w dzony, parzone, homogenizowane w ostroce niejadalnej 60g (<u>SEL</u>) Serek twardogowy homogenizowany + 50g (<u>ME</u>) Pomidor 40g Salata zielona 5g Marchew gotowana plasty + 40g Kawa zbo owa z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u> , <u>GLU</u> , <u>YT</u> , <u>GLUJ</u> , <u>CZ</u>)	
		II		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Tluszcz do smarowania 59% 5g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem bialka wieprzowego 30g (<u>ME</u> , <u>MD</u> ezaniera : <u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u> , <u>SOI</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 25g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 5g (<u>ME</u>) Serek Fromage 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>ME</u>) Salata zielona 5g		Jabko pieczone 1szt puree 1 szt	Jabko 1 szt 1 szt	
		Obiad	Zupa ogorkowa z ziemniakami + 400g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)	Zupa ry owa + 400g (<u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)	Zupa ogorkowa z ziemniakami + 400g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)	Zupa ry owa + 400g (<u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)	Zupa ogorkowa z ziemniakami + 400g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Wegetaria skie stripsy alla kurczak sma one + 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOI</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100g (<u>ME</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt	Zupa ry owa + mix 400g (<u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200g (<u>ME</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Marchew gotowana plasty + 130g Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)	Zupa ogorkowa z ziemniakami + 400g (<u>GLU</u> PSZ, <u>SOI</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 Por x 50g (<u>GLU</u> PSZ, <u>JAU</u>) Surówka z selera i jablka b.c + 130g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n.g Q5 1 szt Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>ME</u>)
		PD		Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>ME</u>)	Kasza manna z musem truskawkowym 200g (<u>GLU</u> PSZ, <u>ME</u>)		Kasza manna z musem truskawkowym 200g (<u>GLU</u> PSZ, <u>ME</u>)		
klaga	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOI</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym + 60g (<u>ME</u>) Salatka z ry u i brokulow + 80g (<u>JAU</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa zc: 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 60g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOI</u>) Salata zielona 5g Pomidor bskorki 40g Seler gotowany + 40g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa zc: 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Tluszcz do smarowania 59% tl. 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOI</u>) Serek mielankowy naturalny 60g (<u>ME</u>) Salatka z ry u i brokulow + 80g (<u>JAU</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b.c: 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 60g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOI</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa zc: 250ml Pomidor bskorki 40g Pomidor bskorki 40g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Ró owa pasta ciecierzykowa z kolendr + 60g Pasta twardogowa z pieczon papryk + 50g (<u>ME</u> , <u>GOR</u> , <u>SOI</u>) Salata zielona 5g Pomidor 40g Seler gotowany + 40g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa zc: 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (<u>GLU</u> PSZ) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Serek ziemisty naturalny 60g (<u>ME</u>) Pasta warzynna + 30g (<u>SEL</u>) Salata zielona 5g Serek gotowany + 40g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana + puree 50g Herbata czarna ekspresowa zc: 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Chleb mieszaný pszenno- ytni 100g (<u>GLU</u> PSZ, <u>GLU</u> , <u>YT</u>) Maso extra 82% 10g (<u>ME</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, w dzony, parzony z dodan wod 50g (<u>SOI</u>) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym + 60g (<u>ME</u>) Salatka z ry u i brokulow + 80g (<u>JAU</u> , <u>ME</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Salata zielona 5g Kakao z mkiem zc: 250ml (<u>ME</u>)		
	Warto energetyczna: 2184.24 kcal; Bialko ogolem 88.14g; Tluszcz: 78.96g; Kw tl. nasy.: 23.89g; W glowodany ogolem: 293.56g; W tym cukry: 51.59g; Blonnik pok.: 29.33g; Sól: 14.26g	Warto energetyczna: 2073.51 kcal; Bialko ogolem 90.67g; Tluszcz: 55.53g; Kw tl. nasy.: 21.05g; W glowodany ogolem: 315.21g; W tym cukry: 71.92g; Blonnik pok.: 25.69g; Sól: 11.84g	Warto energetyczna: 2215.87 kcal; Bialko ogolem 95.61g; Tluszcz: 82.11g; Kw tl. nasy.: 26.20g; W glowodany ogolem: 295.03g; W tym cukry: 41.17g; Blonnik pok.: 43.91g; Sól: 15.16g	Warto energetyczna: 2414.89 kcal; Bialko ogolem 110.64g; Tluszcz: 74.72g; Kw tl. nasy.: 34.37g; W glowodany ogolem: 335.19g; W tym cukry: 63.93g; Blonnik pok.: 25.06g; Sól: 12.17g	Warto energetyczna: 2171.46 kcal; Bialko ogolem 73.13g; Tluszcz: 66.72g; Kw tl. nasy.: 28.53g; W glowodany ogolem: 333.96g; W tym cukry: 73.32g; Blonnik pok.: 38.68g; Sól: 12.41g	Warto energetyczna: 2293.78 kcal; Bialko ogolem 88.06g; Tluszcz: 63.00g; Kw tl. nasy.: 21.69g; W glowodany ogolem: 357.77g; W tym cukry: 73.30g; Blonnik pok.: 31.73g; Sól: 11.77g	Warto energetyczna: 2520.42 kcal; Bialko ogolem 102.35g; Tluszcz: 86.89g; Kw tl. nasy.: 28.34g; W glowodany ogolem: 346.48g; W tym cukry: 84.96g; Blonnik pok.: 33.23g; Sól: 14.62g		

	GD- MW Podstawowa	GD- MW Łatwa strawna	GD- MW Cukrzykowa/Z ogr. nasyconych kwitluszczowych	GD- MW Bogatobiałkowa	GD- MW Wegetaria ska	GD- MW Rozdrobniona	GD- MW Podstawowa Psychiatria
niadanie	Jogurt brzoskwiniov 150g 1 szt (ME) Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, md e zaniera : JAU, GOR, SOZ) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko pieczone 1 szt 1 szt Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko 1 szt 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, md e zaniera : JAU, GOR, SOZ) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko pieczone 1 szt 1 szt Pomidor b/skorki 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YI) Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, md e zaniera : JAU, GOR, SOZ) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko 1 szt 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, md e zaniera : JAU, GOR, SOZ) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko 1 szt 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Paszletsjowy z pomidorami 60g (SOI, GOR) Serek homo o smaku wanilinowym 50g (ME) Jabko 1 szt 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Jogurt brzoskwiniov 150g 1 szt (ME) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (ME) Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z w/din drobiow i natk pietruszki + 50g (md ezaniera : ME, GOR) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko pieczone 1 szt puree 1 szt Pasta z kalafiora z natk pietruszki + 50g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Jogurt brzoskwiniov 150g 1 szt (ME) Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL, md e zaniera : JAU, GOR, SOZ) Serek mielankowy naturalny 60g (ME) Jabko 1 szt 1 szt Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml
	II N		Chleb razowy pszenno- ytni 50g (GLU, PSZ, GLU, YI) Tluszc do smarowania 59% 5g Ser dty 30g (ME) Salata zielona 5g	Bulka pszenna dluga krojona 25g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 5g (ME) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony woslonce nejdalej 30g Salata zielona 5g		Banan 1/2 szt 1 Por	Chrupki kukurydziane 30g
2026-03-01 niedziela	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony caly + 100g Sos wlasny + 100g (GLUPSZ, SOI) Kalafior gotowany + 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony caly + 100g Sos wlasny + 100g (GLUPSZ, SOI) Kalafior gotowany + 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony caly + 100g Sos wlasny + 100g Kalafior gotowany + 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (SOI, ME, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony caly + 100g Sos wlasny + 100g Kalafior gotowany + 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL) Koflet z batatowi bialej fasoli + 2 [Por] x 100g (GLUPSZ, JAU, SOI, SEZ, GLU, QVI) Kalafior gotowany + 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400g (GLUPSZ, SOI, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200g (ME) Schab pieczony caly + rozdrobniony 100g Sos wlasny + 100g Buraki tarte na cieplo + puree 130g Woda mineralna n/g Q9 1 szt
		PD		Budy o smaku czekoladowym b/c 200ml (ME)	Budy o smaku czekoladowym z/c 200ml (ME)		Budy o smaku czekoladowym z/c MX 200ml (ME)
Kadaga	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Filet zapiekany drobiowy 50g (ME) Serek ziemisty naturalny 60g (ME) Pomidor 40g Ogorek kiszony 50g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Filet zapiekany drobiowy 50g (ME) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (JAU, ME) Salata zielona 5g Pomidor b/skorki 40g Marchew talarki gotowane + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 130g (GLU, PSZ, GLU, YI) Tluszc do smarowania 59% t. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50g (ME) Serek ziemisty naturalny 60g (ME) Pomidor 40g Ogorek kiszony 50g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Filet zapiekany drobiowy 50g (ME) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (JAU, ME) Salata zielona 5g Pomidor b/skorki 40g Marchew talarki gotowane + 40g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (JAU, ME) Serek ziemisty naturalny 60g (ME) Ogorek kiszony 50g Pomidor 40g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Bulka pszenna dluga krojona 130g (GLU, PSZ) Maso extra 82% 10g (ME) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 60g (JAU, ME) Pasta z kurczaka + 70g Salata zielona 5g Dylnia na parze + 80g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 30g (GLU, PSZ, GLU, YI) Chleb mieszan pszenno- ytni 100g (GLUPSZ, GLU, YI) Maso extra 82% 10g (ME) Filet zapiekany drobiowy 50g (ME) Serek ziemisty naturalny 60g (ME) Pomidor 40g Ogorek kiszony 50g Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml
		Warto energetyczna: 2133,71 kcal; Bialko ogolem 100,20g; Tluszc: 65,83g; Kw t. nasy.: 31,80g; W glowodany ogolem 294,50g; W tym cukry: 71,81g; Blonnik pok.: 29,69g; Sól: 12,25g	Warto energetyczna: 2187,74 kcal; Bialko ogolem 106,97g; Tluszc: 69,88g; Kw t. nasy.: 31,27g; W glowodany ogolem 292,59g; W tym cukry: 53,96g; Blonnik pok.: 23,48g; Sól: 10,04g	Warto energetyczna: 2324,21 kcal; Bialko ogolem 121,39g; Tluszc: 78,77g; Kw t. nasy.: 32,94g; W glowodany ogolem 298,79g; W tym cukry: 45,68g; Blonnik pok.: 41,19g; Sól: 13,07g	Warto energetyczna: 2497,12 kcal; Bialko ogolem 122,17g; Tluszc: 79,27g; Kw t. nasy.: 36,99g; W glowodany ogolem 333,55g; W tym cukry: 72,21g; Blonnik pok.: 24,04g; Sól: 11,32g	Warto energetyczna: 2166,66 kcal; Bialko ogolem 67,13g; Tluszc: 81,71g; Kw t. nasy.: 22,63g; W glowodany ogolem 302,53g; W tym cukry: 74,91g; Blonnik pok.: 34,59g; Sól: 10,97g	Warto energetyczna: 2751,86 kcal; Bialko ogolem 121,65g; Tluszc: 97,58g; Kw t. nasy.: 35,75g; W glowodany ogolem 352,77g; W tym cukry: 98,44g; Blonnik pok.: 24,75g; Sól: 12,23g

Oznaczenia alergenów

GLU PSZ - Zbo a zawieraj ce gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoz ,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mi czaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU YT - Zbo a zawierajace gluten ytni,
GLU OW - Zbo a zawieraj ce gluten owsiany,
GLU J CZ - Zbo a zawieraj ce gluten j czmienny,

Oznaczenia wska ników

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
W glowodany ogółem - W glowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z w glowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,